Zajęcia Rytmiki

opracowała: mgr Lucyna Gawińska

***Temat zajęć: „ Tata i ja”***

***1. Powitanie dzieci piosenką „ Tu paluszek ”***

Przykładowy link: <https://www.youtube.com/watch?v=ZIeTp-kVGE0>

Dzieci wykonują polecenia usłyszane w piosence:

Tu paluszek, tu paluszek

Teraz pokazuję brzuszek,

Tutaj rączka i tu druga

A tu oczko do mnie mruga.

Tu jest buźka, tu ząbeczki

Tu wpadają cukiereczki.

Tu jest nóżka i tu nóżka,

Chodź zatańczyć jak kaczuszka.

***2. Zabawy z tatą***

***2.1 Taneczne powitanie***

Przykładowy link do muzyki :<https://www.youtube.com/watch?v=40Lw8zA9zAU>

Dzieci i rodzice tańczą przy akompaniamencie muzyki. Na przerwę w muzyce i hasło „tworzymy pary” dzieci i rodzice dobierają się i witają się ze sobą np. rękami, nosami, stopami, kolanami, policzkami.

***2.2 Zabawa paluszkowa : Mój tata lubi….(wg Justyna Niedbała)***

Mego taty palce ( machamy wszystkimi paluszkami jednocześni)

Bardzo lubią harce ( kręcimy rączkami „młynek” w górę i w dół)

Lubią głaskać mnie po głowie ( głaskamy po główce jedna ręką)

Lubią ściskać rączki obie ( naprzemienne ściskanie jednej rączki przez drugą)

Lubią klepać mnie po brzuszku( klepiemy po brzuszku)

Albo drapać mnie po uszku ( drapiemy się po uszku)

A najbardziej, wierz lub nie ( klaszczemy w rączki)

Lubią mówić : KOCHAM CIĘ ! (tworzymy rączkami serduszko i wysyłamy całuska)

***3. „Tato, już lato ‘’- nauka piosenki***

Przykładowy link:

<https://www.youtube.com/watch?v=AjV0cal75LQ>

Naukę piosenki rozpoczynamy od wysłuchania całego utworu. Warto omówić z dziećmi treść piosenki, zapytać o czym ona jest oraz omówić jej charakter (czy jest wesoła, czy smutna). Następnie uczymy dzieci całej piosenki.

Tato, już lato
Będziemy znów jeść lody
Tato, już lato
Kup bilet do przygody
Tato, już lato
Będziemy boso chodzić
Tato, już lato
Już brodę zgolić czas

Gdy ciepły dzień, to nawet leń
Na spacer chciałby iść
Już pora wstać i pobiec w świat
A tata jeszcze śpi
Chcę lody jeść, na drzewo wejść
I z góry patrzyć w dół
Zeskoczyć w piach i chociaż raz
Przeskoczyć z tatą rów

Tato, już lato
Będziemy znów jeść lody
Tato, już lato
Kup bilet do przygody
Tato, już lato
Będziemy boso chodzić
Tato, już lato
Już brodę zgolić czas

Gdy ciepły dzień, popływać chcę
Przez słomkę wodę pić
Na piasku spać i trawę rwać
Do lasu z tatą iść
Maliny jeść, jagody też
W kałuży szukać żab
Tu rośnie grzyb, tam ślimak śpi
Na głowę chrabąszcz spadł

Tato, już lato
Będziemy znów jeść lody
Tato, już lato
Kup bilet do przygody

Tato, już lato
Będziemy boso chodzić
Tato, już lato
Już brodę zgolić czas

Tato, już lato (x4)
Już brodę zgolić czas

***4. Pożegnanie dzieci piosenką „Ręce do góry ‘’***

Przykładowy link: <https://www.youtube.com/watch?v=EuCip5y1464>

Ręce do góry hop sa sa

teraz kucnij i złap psa

ręka prawa, ręka lewa

i już latasz tak jak mewa

hop do przodu , klaśnij raz

teraz w dół i w górę dwa.

Noga prawa ,noga lewa

kręcisz nogą tak jak trzeba

w lewo raz, w prawo dwa

skacz na nodze tak jak ja

obrót w lewo, klaśnij raz

zatańczymy jeszcze raz.

***5. Masażyk relaksacyjny „ W mojej rodzinie”( wg Dominika Góra)- utrwalenie wcześniej poznanego masażyka***

Siadamy razem z dzieckiem jedno za drugim ( widzimy plecy dziecka )

W mojej rodzinie każdy chodzi inaczej:

Tata tupie (delikatnie uderzamy całymi dłońmi o plecy dziecka z przodu)

Mama stuka (palcami wskazującymi stukamy po całych pleckach )

Brat biega („ biegamy” wszystkimi paluszkami po całych pleckach )

A siostra skacze ( zaciskamy dłonie w piąstki i skaczemy po całych pleckach )

Babcia z dziadkiem chodzą tak.(delikatnie chodzimy po kręgosłupie)

A ty chodzisz jak ? ( poruszamy paluszkami w dowolny sposób)

***6. Opowiadanie „ Bajka na Dzień Ojca”***

Przykładowy link : <https://dobrytata.waw.pl/bajka-na-dzien-ojca.html>

Tata siada wygodnie z dzieckiem i czyta mu bajkę.

*Utwory i zabawy zamieszczone w scenariuszu są własnością ich autorów. Wykorzystane w scenariuszu, zostały opracowane na potrzeby edukacyjne i są przeznaczone wyłącznie do użytku dzieci i rodziców z przedszkola w ramach realizacji zdalnego nauczania zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.*