**Ćwiczenia policzków:**

nadymanie policzków – „gruby miś”

wciąganie policzków – „chudy zajączek”

naprzemiennie „gruby miś” – „chudy zajączek”

**Ćwiczenia podniebienia miękkiego:**

ziewanie przy nisko opuszczonej szczęce dolnej

chrapanie na wdechu i wydechu

głębokie oddychanie przez usta przy zatkanym nosie

płukanie gardła ciepłą wodą

wypowiadanie sylab: ak, ok,uk, ek, yk, ik, aga, ogo, ugu, eke, iki ago, ege

**Ćwiczenia żuchwy:**

opuszczanie i unoszenie żuchwy ku górze

ruchy dolnej szczęki do przodu i do tyłu

wykonywanie ruchów żucia np. gumy

Miłej zabawy!!!