Zajęcia Rytmiki

opracowała: mgr Lucyna Gawińska

***Temat zajęć: „Moja rodzina -Mama cz.2”***

***1. Powitanie dzieci piosenką „ Głowa, ramiona, brzuszek, plecy””***

Przykładowy link: <https://www.youtube.com/watch?v=RDeVMWBneRo>

Głowa, ramiona, brzuszek, plecy

Tak się bawią dzisiaj dzieci

Pajacyki w bok, do siebie

I nożyce przód i w tył / x2

Szukamy pary i dalej ruch jak w piosence.

***2. Zabawy z mamą***

***2.1 Zabawa – pomagamy mamie w domowych obowiązkach.***

 Przykładowy link**:** [**https://www.youtube.com/watch?v=8naJ5QQjoaw**](https://www.youtube.com/watch?v=8naJ5QQjoaw)

Śpiewając i bawiąc się z ta piosenką zamieńmy słowo : Praczka na Mama

***Tu lewą mam rączkę, a tu prawą mam***

Tu lewą mam rączkę, a tu prawą mam,
jak Mamy pracują pokażę ja wam:
Tak piorą, tak piorą przez cały boży dzień. /x2

Tu lewą mam rączkę, a tu prawą mam,
jak Mamy pracują pokażę ja wam:
Wieszają, wieszają przez cały boży dzień.

Tu lewą mam rączkę, a tu prawą mam,
jak Mamy pracują pokażę ja wam:

Maglują, maglują przez cały boży dzień.

Tu lewą mam rączkę, a tu prawą mam,
jak Mamy pracują pokażę ja wam:

Prasują, prasują przez cały boży dzień.

***2.2. Zabawa ruchowa : Lustra ( Rymowana gimnastyka dla smyka)***

[***https://chomikuj.pl/zmarzluch79/dla+dzieci+-+mp3+piosenki/Rymowana+gimnastyka+dla+smyka***](https://chomikuj.pl/zmarzluch79/dla%2Bdzieci%2B-%2Bmp3%2Bpiosenki/Rymowana%2Bgimnastyka%2Bdla%2Bsmyka)

Zabawę rozpoczynamy od utworzenia z mamą pary, dalszy przebieg wg słów piosenki.

Dobieramy się parami,
Witamy się oklaskami.
Pocieramy się noskami
I stykamy się łokciami. (x2)

Chwytamy ręce kolegi,
Trenujemy razem biegi.
A teraz wszyscy kucamy
I swoje ręce puszczamy. (x2)

A na podłodze parami
Stopami się spotykamy
I za ręce się chwytamy.
Delikatnie się bujamy. (x2)

Teraz wstajemy parami,
Jesteśmy swymi lustrami.
Jeden z nas ruch pokazuje
A drugi go naśladuje.(x2***)***

***3. „Matczyna miłość‘’- nauka piosenki***

Przykładowy link: [https://chomikuj.pl/Ewucka/Muzyka+dla+przedszkolaka/P\*c5\*82yta+z+u\*c5\*9bmiechem/Pi\*c4\*99ciolatki+vol.2/23+Mi\*c5\*82o\*c5\*9b\*c4\*87+matczyna,274632310.mp3(audio)](https://chomikuj.pl/Ewucka/Muzyka%2Bdla%2Bprzedszkolaka/P%2Ac5%2A82yta%2Bz%2Bu%2Ac5%2A9bmiechem/Pi%2Ac4%2A99ciolatki%2Bvol.2/23%2BMi%2Ac5%2A82o%2Ac5%2A9b%2Ac4%2A87%2Bmatczyna%2C274632310.mp3%28audio%29)

Kontynuujemy naukę piosenki. Przypominamy piosenkę- wysłuchując całego utworu. Naukę zaczynamy od refrenu, który się powtarza i jest zawsze dla dzieci najłatwiejszy.

Tekst piosenki :

1. Umiesz wytłumaczyć sny
uspokoić mnie.

Ty ocierasz moje łzy

Kiedy jest mi źle

ref.
Na świecie jest bardzo wiele miłości
Jedna się kończy , a inna zaczyna

Lecz ta, która w mym serduszku gości

To ta- najważniejsza- Matczyna.

2.Umiesz z klocków zrobić dom

Namalować las

Naucz mnie pamiętać go

I zatrzymać czas

ref:
Na świecie jest bardzo wiele miłości
Jedna się kończ , a inna zaczyna

Lecz ta, która w mym serduszku gości

To ta- najważniejsza- Matczyna.

***4. Masażyki relaksacyjne***

***4.1 „ W mojej rodzinie”( wg Dominika Góra)- utrwalenie***

Siadamy razem z dzieckiem jedno za drugim ( widzimy plecy dziecka )

W mojej rodzinie każdy chodzi inaczej:

Tata tupie (delikatnie uderzamy całymi dłońmi o plecy dziecka z przodu)

Mama stuka (palcami wskazującymi stukamy po całych pleckach )

Brat biega („ biegamy” wszystkimi paluszkami po całych pleckach )

A siostra skacze ( zaciskamy dłonie w piąstki i skaczemy po całych pleckach )

Babcia z dziadkiem chodzą tak.(delikatnie chodzimy po kręgosłupie)

A ty chodzisz jak ? ( poruszamy paluszkami w dowolny sposób)

***4.2 Spacerek z mamą wg (Magdalena Nowak )***

Idę z mama na spacerek: tup, tup, tup ( delikatnie dotykamy plecków)

Włosy czesze nam wiaterek- wiu, wiu, wiu ( delikatnie dotykamy włoski)

Deszczyk także na nas pada- kap, kap, kap ( palcami robimy deszczyk)

Lecz się smucić nie wypada-oj nie, oj nie ( rysujemy uśmiech)

Czy deszcz pada, czy wiatr wieje (połaskotać raz za jednym, raz drugim uszkiem)

Z mamą zawsze jest weselej ( rysujemy uśmiech )

Z mama mi nie straszna plucha ( opukujemy plecki opuszkami)

Ani żadna zawierucha ! ( chwytamy za ramiona i delikatnie potrząsamy)

***5. Wspólne czytanie opowiadania „ Czar dla mamy”***

Przykładowy link : <http://wlaczpolske.pl/index.php?etap=10&i=1026>

*Utwory i zabawy zamieszczone w scenariuszu są własnością ich autorów. Wykorzystane w scenariuszu, zostały opracowane na potrzeby edukacyjne i są przeznaczone wyłącznie do użytku dzieci i rodziców z przedszkola w ramach realizacji zdalnego nauczania zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 20 marca 2020 r. w sprawie szczególnych rozwiązań w okresie czasowego ograniczenia funkcjonowania jednostek systemu oświaty w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.*