

# GRA PLANSZOWA – ĆWICZENIA APARATU ARTYKULACYJNEGO

## INSTRUKCJA DO GRY

Zagrajmy z Luckiem w grę! Potrzebne nam będą pionki, kostka i dobry humor! Postaraj się dokładnie naśladować miny chłopca. Komu uda się poprawnie wykonać wszystkie ćwiczenia? A kto jako pierwszy dotrze na metę? Przekonajmy się!

### Opis kolejnych ćwiczeń aparatu artykulacyjnego:

1. Nabierz powietrza do buzi i wypuszczaj je powoli ustami.
2. Uśmiechnij się szeroko, pokazując wszystkie zęby.
3. Wysuń język buzi jak najdalej na brodę.
4. Otwórz buzię szeroko i narysuj językiem w powietrzu jak największe koło.
5. Unieś język jak najwyżej – tak, by zatrzymał się za górnymi zębami.
6. Obliz dolną wargę.
7. Wypchnij językiem prawy policzek. Pamiętaj, że buzia musi być przy tym zamknięta!
8. Wymyśl i pokaż jakąś śmieszna minę. Twój rozmówca ma zrobić taką samą!  
Uwaga! Poprawnie wykonałeś ćwiczenie? Przenieś się na wskazane pole!
9. Pokaż, jak wyglądasz, gdy jesteś zły.
10. Poślij całusa.
11. Otwórz szeroko buzię i powiedz: „O!”  
Ups! Tracisz kolejkę
12. Kłaskaj jak konik!
13. Unoś język na przemian w górę i w dół.
14. Przygryź dolnymi zębami górną wargę.
15. Pokaż, jak wyglądasz, gdy jesteś smutny.  
Uwaga! Cofasz się o 3 pola.
16. Naśladuj odgłos jadącego wozu strażackiego.
17. Otwórz szeroko buzię i poruszaj językiem od jednego kącika ust do drugiego.
18. Spróbuj górną wargą przytrzymać ołówek pod nosem.  
Udało się? Brawo! W nagrodę przenosisz się na pole z numerem 26!
19. Unieś język jak najwyżej – aż do nosa!
20. Zwiń język w rurkę.
21. Przesuwaj czubkiem języka po podniebieniu.
22. Przesuwaj czubkiem języka po górnych zębach od zewnątrz.  
Świetnie Ci idzie! Przeskakujesz o dwa pola do przodu!
23. Pokaż, jak wyglądasz, gdy jesteś wesoły.
24. Wysuń usta do przodu tak, by kształtem przypominały kółeczko.
25. Pokaż jak ziewasz!
26. Przesuwaj czubkiem języka po dolnych zębach od zewnątrz.
27. Przygryź górnymi zębami dolną wargę.
28. Dmucharaj na dłonie – tak, jakbyś chciał je ogrzać.
29. Nabierz jak najwięcej powietrza do buzi – tak, by przypominała balon, a potem powoli je wypuszczaj.
30. Obliz górną wargę.





