|  |
| --- |
|  |
|  **PONIEDZIAŁEK 29.04.2024** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem (**pszenica, żyto, słonecznik** ), chleb gburszczi (**pszenica, mleko, żyto** ) ok 50g, masło(**mleko**) ok 10g, szynka drewnem wędzona ok10g, twarożek paprykowy (twaróg półtłusty śmietankowy(**mleko)**,**mleko,** papryka czerwona świeża), sałata lodowa, rzodkiewka, napar owocowy z cukrem trzcinowym (susz owocowy z hibiscusem, woda, cukier trzcinowy ) ok 250mlOwoce 100g |
|  |  Zupa krem z zielonego groszku z prażonymi nasionami słonecznika ok 250g(włoszczyzna **(seler)** ,cebula, masło(**mleko**), ziemniaki, zielony groszek, sól, przyprawy**, seler naciowy,** prażone ziarno słonecznika, śmietana 12% (**mleko**))Zapiekanka makaronowa z kiełbaską i warzywami ok 230g (makaron pełnoziarnisty świderki (**pszenica**) , kiełbaska z piersią z kurczaka, czosnek, ser żółty (**mleko**), przyprawy, passata pomidorowa, papryka czerwona świeża, duet cukinii)Woda z cytryną ok 150ml  |
| **Podwieczorek** | Kaszka kukurydziana na mleku z musem owocowym (kaszka kukurydziana, **mleko**, cukier, **śliwki, wiśnie, truskawki, czerwone i czarne porzeczki, agrest, aronia** )  |
|  **WTOREK 30.04.2024** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Płatki żytnie pełnoziarniste (**żyto**) na mleku (**mleko** ) z miodem , bułka grahamka (**pszenica**) ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g, dżem truskawkowy 100% owoców, herbata czarna z cytryną i cukrem trzcinowym ok 150ml, Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa fasolowa z ziemniakami ok 250g ( włoszczyzna (**seler** ), ćwiartka z kurczaka, sól , przyprawy, cebula, fasola, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, **seler naciowy,** kiełbaska wieprzowa) Pierś drobiowa marynowana w ziołach, pieczona w pergaminie ok 80g (mięso z piersi kurczaka, sól, papryka sodka, zioła prowansalskie, olej**)**Kasza orkiszowa ok 150 g Sos warzywny (marchew, **seler,** pietruszka, masło(**mleko**), wywar warzywny)Mix sałat (rukola, sałata lodowa, liście szpinaku), pomidorki koktajlowe, ogórek świeży z sosem winegretWoda z pomarańczą 150 ml  |
| **Podwieczorek** | Galaretka owocowa z sosem jogurtowym ( jogurt naturalny (**mleko**), cukier), chrupki kukurydziane, talerzyk witaminek-owoce |
|  **ŚRODA 01.05.2024** |
| **Śniadanie****II śniadanie** |  **ŚWIĘTO PRACY** |
|  **Obiad** |   |
| **Podwieczorek** |  |
|  **CZWARTEK 02.05.2024**  |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb oliwski(**pszenica**) ok 50g, masło(**mleko**), pasta z tuńczyka (tuńczyk w sosie własnym (**ryba**) serek kanapkowy naturalny(**mleko**),), mozzarella (**mleko**), papryka czerwona świeża, sałata lodowa, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml Owoce |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną ok 250g (włoszczyzna(**seler**), cebula, **seler naciowy** ,kasza jaglana, masło(**mleko**), śmietana 12% (**mleko**), koncentrat pomidorowy, przyprawy)Jajko sadzone 1 sztZiemniaki z koperkiem ok 150gMizeria na jogurcieWoda z cytryną ok 150 ml |
| **Podwieczorek** | Budyń malinowy (budyń malinowy w proszku , **mleko**) ,talerzyk witaminek- owoce |
|  **PIĄTEK 03.05.2024** |
| **Śniadanie** **II śniadanie** |  **ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA**  |
| **Obiad** |  |
| **Podwieczorek** |  |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.