|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK 28.04.2025** | |
|  | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Płatki owsiane na mleku na mleku 2% z miodem (**owies, mleko**) , bułka grahamka (**pszenica**) ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g, dżem truskawkowy 100% owoców, rodzynki, herbata czarna z **cytryną** i cukrem trzcinowym ok 150ml,  Owoce |
|  | Zupa kalafiorowa z ziemniakami ok 250g (włoszczyzna **(seler** ), cebula, masło (**mleko**), sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, pieprz czarny, ziemniaki, kalafior, śmietana 12% (**mleko**), koperek)  Zapiekanka makaronowa z kiełbaską i warzywami ok 230g (makaron świderki(**pszenica**),cebulka, czosnek ,kiełbaska wieprzowa, marchew, ogórek kiszony, duet cukinii, passata pomidorowa, ser żółty (**mleko**), sól, pieprz czarny )  Woda z **cytryną** ok 150ml |
| **Podwieczorek** | Wafle ryżowe, pasta z pieczonych warzyw (marchew, papryka czerwona świeża, cebula, czosnek, serek kanapkowy naturalny(**mleko**)), twarożek waniliowy (twaróg śmietankowy półtłusty (**mleko**), cukier waniliowy), herbatka owocowa ok 150 ml(napar owocowy z dziką różą, cukier trzcinowy) |
| **WTOREK 29.04.2025** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem (**pszenica, żyto, słonecznik** ), chleb gburszczi (**pszenica, mleko, żyto** ) ok 50g, masło(**mleko**) ok 10g, szynka drwala ok10g, twarożek naturalny (twaróg półtłusty śmietankowy(**mleko**),**mleko**, sól, pieprz),sałata lodowa, rzodkiewka , kakao na mleku z cukrem trzcinowym ok 150ml (**mleko, kakao**) |
| **Obiad** | Zupa wiedeńska z zieloną pietruszką ok 250g ( włoszczyzna (**seler** ), ćwiartka z kurczaka, kasza manna (**pszenica**), sól , liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, vegeta natural, zielona pietruszka)  Placuszki drobiowe 1 szt (filet z piersi kurczaka, sól, pieprz czarny, **jaja**, mąka ziemniaczana, mąka pszenna (**pszenica**), olej, ser żółty (**mleko**) )  Ziemniaki z koperkiem ok 150 g  Mizeria na jogurcie (**mleko**)  Woda z **pomarańczą** ok 150 ml |
| **Podwieczorek** | Fryteczki z marchewki i **selera**, chrupki kukurydziane |
| **ŚRODA 30.04.2025** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren(**pszenica, owies, jęczmień, żyto,** **mleko**), chleb graham(**pszenica, żyto**) ok 50g, masło ok 10 (**mleko**),sałata lodowa, szynka delikatesowa z kurcząt ok 10g, twarożek z ziołami (twarożek półtłusty (**mleko**), suszone zioła) ogórek świeży, herbata czarna z cytryną i miodem ok 150 ml  Owoce |
| **Obiad** | Rosołek drobiowy z makaronem ok 250g (włoszczyzna (**seler**), ćwiartka z kurczaka, szponder wołowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, vegeta natural, cebula**, seler naciowy,** makaron nitki (**pszenica**), zielona pietruszka)  Pieczony kurczak z warzywami ok 80g( mięso z uda kurczaka b/s, papryka czerwona świeża, sól, marchewka, cebulka, czosnek, pieprz czarny, olej )  Ziemniaki ok 150g  Warzywne słupeczki (ogórek świeży, ogórek kiszony)  Woda z cytryną ok 150 ml |
| **Podwieczorek** | Domowe musli z jogurtem naturalnym i suszonymi owocami ( płatki pełnoziarniste żytnie i orkiszowe (**żyto, orkisz**), płatki owsiane (**owie**s), płatki kukurydziane, granola czekoladowa(**jęczmień , owies, kakao**), rodzynki, suszona żurawina, płatki migdałowe, jogurt naturalny (**mleko**), miód) |
| **CZWARTEK 01.05.2025** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | **ŚWIĘTO PRACY** |
| **Obiad** |  |
| **Podwieczorek** |  |
| **PIĄTEK 02.05.2025** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb kaszubski( **pszenica, żyto**), chleb żytni z posypką wieloziarnistą (**żyto, pszenica, słonecznik, jęczmień, sezam, proso, sezam**) ok 50g, masło ok 10g(**mleko**), jajko gotowane, pasta z tuńczyka(tuńczyk w sosie własnym (**ryba**), serek kanapkowy naturalny(**mleko**)),pomidor malinowy, herbatka ziołowa (mięta) z cukrem trzcinowym ok150 ml  Owoce |
| **Obiad** | Zupa ziemniaczana ok 250g(włoszczyzna (**seler**), cebula , sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, por, papryka czerwona świeża, **seler naciowy**, ćwiartka z kurczaka, ziemniaki, koperek, śmietanka 12% (**mleko**))  Szynka w sosie pomidorowym(mięso z szynki wieprzowej, olej, cebulka, sól, czosnek , koncentrat pomidorowy, mąka ziemniaczana)  Ryż paraboliczny ok 150g  Marchewka z groszkiem  Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Budyń malinowy (budyń malinowy w proszku, **mleko** 2%, cukier), talerzyk witaminek- owoce |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.