|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| **PONIEDZIAŁEK 26.08.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem (**pszenica, żyto, słonecznik** ), chleb gburszczi (**pszenica, mleko, żyto** ) ok 50g, masło(**mleko**) ok 10g, szynka cygańska ok10g, twarożek ze szczypiorkiem (twaróg półtłusty śmietankowy(**mleko)**,**mleko,** szczypiorek), rukola, papryka czerwona świeża, napar owocowy z cukrem trzcinowym (susz owocowy z hibiscusem, woda, cukier trzcinowy ) ok 250ml  Owoce 100g |
|  | Zupa krem z kalafiora i brokuła z prażonymi nasionami słonecznika i dyni ok 250g(włoszczyzna **(seler** ), cebula, masło (**mleko**), kalafior, brokuł, sól, przyprawy**, seler naciowy,** prażone nasiona słonecznika i dyni , śmietana 12%(**mleko**))  Kaszotto z warzywami ok 230 g(kasza orkiszowa (**orkisz**), marchewka**, seler**, pietruszka, por, czosnek, papryka czerwona świeża, pieczarki, ogórek kiszony, passata pomidorowa , cebulka, przyprawy)  Woda z cytryną ok 150ml |
| **Podwieczorek** | Deser jogurtowy z musem truskawkowym serwowany w pucharkach(jogurt naturalny(**mleko**), miód**, truskawki**, czekolada lekko gorzka(**kakao**), cukier ), chrupki kukurydziane |
| **WTOREK 27.08.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Kasza pęczak (**jęczmień**) na mleku (**mleko** ) z miodem , bułka grahamka (**pszenica**) ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g, dżem brzoskwiniowy100% owoców, herbata czarna z cytryną i cukrem trzcinowym ok 150ml, jabłuszkowe talarki  Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa krupniczek pomidorowy z zieloną pietruszką ok 250g ( włoszczyzna (**seler** ), ćwiartka z kurczaka, sól , przyprawy, cebula, kasza jęczmienna, zielona pietruszka, **seler naciowy**)  Placuszki schabowe z serem ok 80g ( mięso ze schabu wieprzowego, ser żółty(**mleko**), sól, przyprawy**, jaja**, jogurt naturalny(**mleko**),mąka ziemniaczana ,olej**)**  Ziemniaki z koperkiem ok 150 g  Kapusta biała duszona(kapusta biała świeża, śmietanka 12% **(mleko**))  Woda z pomarańczą150 ml |
| **Podwieczorek** | Domowy kisiel o smaku czarnej porzeczki z sosem jogurtowym (100 koncentrat kompotu z czarnej porzeczki, mąka ziemniaczana, jogurt naturalny (**mleko**), cukier), chrupki kukurydziane, talerzyk witaminek -owoce |
| **ŚRODA 28.08.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren(**pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko**), chleb graham(**pszenica, żyto**) ok50g, masło ok 10g, rukola, pierś gotowana z indyka ok 10g, pomidor malinowy, twarożek z ziołami prowansalskimi (twaróg śmietankowy półtłusty (**mleko**), suszone zioła prowansalskie), herbata zielona z żurawiną i cukrem trzcinowym ok 150 ml |
| **Obiad** | Zupa z ciecierzycy z ziemniakami ok 250g ( włoszczyzna (**seler**),ćwiartka z kurczaka, , sól, przyprawy, cebula**, seler naciowy,** ziemniaki, ciecierzyca, kiełbaska wieprzowa)  Gulasz z szynki wieprzowej ok 80g (mięso z szynki wieprzowej, przyprawy, cebulka , czosnek, mąka pszenna (**pszenica**) )  Mix kasz ok 150 g (kasza jęczmienna**(jęczmień**), kasza gryczana**(gryka**))  Ogórkowe słupeczki (ogórek świeży)  Woda z cytryną ok150 ml |
| **Podwieczorek** | Placuszki bananowe 2 szt (mąka pszenna(**pszenica**), **jaja,** jogurt naturalny**(mleko),** cukier, cukier waniliowy, banany, olej), **mleko** ok 150ml |
| **CZWARTEK 29.08.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb jogurtowy(**pszenica, mleko, żyto, jęczmień**), chleb z orkiszem(**orkisz, pszenica, słonecznik, żyto**)ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g,pasta z zielonego groszku ( zielony groszek konserwowy, serek kanapkowy naturalny(**mleko**),), serek twarogowy naturalny (**mleko**), rzodkiewka, sałata lodowa, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml  Owoce |
| **Obiad** | Zupa szpinakowa z kluseczkami ok 250g (włoszczyzna(**seler**), cebula, czosnek, **seler naciowy** ,ćwiartka z kurczaka , sól, przyprawy, szpinak, śmietana 12% **(mleko**), makaron **(pszenica))**  Drobiowe mufinki z cukinią(mięso z piersi kurczaka, przyprawy, **jaja**, otręby owsiane(**owies**) , cukinia z własnej uprawy)  Ziemniaki z koperkiem ok 150g  Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką , jabłuszkiem i jogurtem naturalnym  Woda z pomarańczą150ml ( |
| **Podwieczorek** | Budyń czekoladowy(budyń czekoladowy w proszku (**kakao**), **mleko**) , talerzyk witaminek-owoce |
| **PIĄTEK 30.08.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb kaszubski( **pszenica, żyto**), chleb żytni z posypką wieloziarnistą (**żyto, pszenica, słonecznik, jęczmień, sezam, proso, sezam**) ok 50g, masło ok 10g, pasta z tuńczyka(tuńczyk w sosie własnym(**ryba**), serek kanapkowy naturalny (**mleko**)), mozzarella (**mleko**), ogórek świeży, herbatka ziołowa (mięta) z cukrem trzcinowym150 ml  Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa rybna z ziemniakami i papryką czerwoną ok 250g(włoszczyzna (**seler**), cebula , sól, przyprawy, por, **seler naciowy**, filet z morszczuka (**ryba**) , ziemniaki, śmietana 12%(**mleko**), papryka czerwona świeża, koncentrat pomidorowy, koperek)  Serowe leniuszki z brązowym cukrem ok 170g(twaróg śmietankowy półtłusty (**mleko**), **jaja**, cukier waniliowy , cukier trzcinowy, mąka pszenna(**pszenica**), mąka krupczatka(pszenica))  Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Kaszka manna na mleku z musem jagodowym (kasza manna(**pszenica**), **mleko**, jagody, cukier) |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.