|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK 25.11.2024** | |
|  | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem (**pszenica, żyto, słonecznik** ), chleb gburszczi (**pszenica, mleko, żyto** ) ok 50g, masło(**mleko**) ok 10g, szynka delikatesowa z kurczat ok10g, twarożek waniliowy (twaróg półtłusty śmietankowy(**mleko)**,**mleko,** cukier wanilinowy), sałata lodowa, papryka żółta, napar owocowy z cukrem trzcinowym (susz owocowy z dziką różą, woda, cukier trzcinowy ) 250ml  Owoce ok100g |
|  | Zupa ogórkowa z ziemniakami ok 250g(włoszczyzna **(seler** ), cebula, ziemniaki, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz **, seler naciowy,** ćwiartka z kurczaka, ogórki kiszone, koperek, śmietana 12% (**mleko**))  Kaszotto z warzywami ok 230g(kasza orkiszowa(**orkisz**), passata pomidorowa**,** sól, pieprz, pieczarki , marchewka, cebula, **seler**, czosnek, papryka czerwona świeża, brokuł, kalafior)  Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Kaszka manna na mleku z jagodami(kaszka manna(**pszenica**), **mleko 2%,** cukier , jagody) |
| **WTOREK 26.11.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Płatki owsiane **(owies**) na mleku (**mleko** )z miodem , bułka grahamka (**pszenica**) ok 50g, masło(**mleko**) ok 10g, dżem truskawkowy 100% owoców, herbata czarna z cytryną i cukrem trzcinowym, rodzynki. żurawina  Owoce ok 100g |
| **Obiad** | Zupa fasolowa z ziemniakami ok 250g ( włoszczyzna (**seler** ), ćwiartka z kurczaka, sól , pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, fasola biała, cebula, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, papryka wędzona, **seler naciowy,** majeranek)  Kotleciki drobiowe z serem z pieca ok 80g (mięso z piersi kurczaka, ser żółty (**mleko**),**jaja** sól, pieprz, jogurt naturalny (**mleko**))  Ryż paraboliczny ok 150 g  Sos warzywny (marchew, seler, pietruszka, cebula, masło (**masło**))  Warzywa gotowane (kalafior, marchewka mini)  Woda z pomarańczą150ml |
| **Podwieczorek** | Jabłuszko pieczone z miodem, sos jogurtowy (jogurt naturalny( **mleko )**, cukier), chrupki kukurydziane |
| **ŚRODA 27.11.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren(**pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko**), chleb graham(**pszenica, żyto**) ok50g, masło(**mleko**) ok 10g, sałata lodowa, szynka sołtysa ok 10g, sałata lodowa, ogórek świeży, twarożek z rzodkiewką (twaróg śmietankowy półtłusty (**mleko**), rzodkiewka ), herbata zielona z pomarańczą i cukrem trzcinowym 150 ml |
| **Obiad** | Krem z dyni z prażonymi nasionami słonecznika ok 250 g( włoszczyzna (**seler**),masło (**mleko**), sól, liść laurowy, ziele, angielskie, dynia**, seler naciowy,** prażone nasiona słonecznika)  Kotlet pożarski ok 80g (mięso z piersi kurczaka , sól, pieprz, otręby owsiane(**owies**),bułka tarta (**pszenica**) ,olej, **jaja** )  Ziemniaki z koperkiem ok 150 g  Surówka z sałaty lodowej, pomidorków ,kukurydzy, ogórka świeżego i jogurtu naturalnego (**mleko**)  Woda z cytryną ok 150 ml |
| **Podwieczorek** | Pieczywo 7 ziaren(mąka pszenna (**pszenica**),mąka żytnia(**żyto**),mąka jęczmienna(**jęczmień**),mąka orkiszowa (**orkisz**)) ,pasztet drobiowy, pasta z czerwonej soczewicy(gotowane ziarno czerwonej soczewicy, serek kanapkowy naturalny(**mleko**)), ogórek kiszony, kawa Inka na mleku(**jęczmień, żyto, mleko 2**%, cukier trzcinowy) |
| **CZWARTEK 28.11.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb jogurtowy(**pszenica, mleko, żyto, jęczmień**), chleb z orkiszem(**orkisz, pszenica, słonecznik, żyto**) ok 50g, masło(**mleko**) ok 10g,pasta drobiowa z suszonymi pomidorami (mięso drobiowe gotowane, serek kanapkowy naturalny(**mleko**), suszone pomidory), serek twarogowy naturalny(**mleko**),rzodkiewka, sałata lodowa, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml  Owoce |
| **Obiad** | Zupa ziemniaczana z kiełbaską ok 250g (włoszczyzna(**seler**), cebula, **seler naciowy** ,ćwiartka z kurczaka , ziemniaki, czosnek, śmietana 12%(**mleko**), sól, pieprz czarny, koperek)  Makaron z szynką i sosem bolognese ok 80g (mięso z szynki wieprzowej, cebulka, czosnek , sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, papryka słodka, mąka pszenna (**pszenica**), makaron świderki (**pszenic**a)) Woda z pomarańczą150ml |
| **Podwieczorek** | Budyń waniliowy z musem wiśniowym(budyń waniliowy w proszku, **mleko,** wiśnie, cukier ) |
| **PIĄTEK 29.11.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb kaszubski( **pszenica, żyto**), chleb żytni z posypką wieloziarnistą (**żyto**, **pszenica, słonecznik, jęczmień, sezam, proso, sezam**) ,masło**(mleko**)ok 10g , sałata lodowa, pasta z tuńczyka (tuńczyk w sosie własnym(**ryba**), serek kanapkowy naturalny(**mleko))**, papryka czerwona świeża , jajko gotowane, herbatka ziołowa z cukrem trzcinowym(mięta) ok 150 ml  Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa krupnik z zieloną pietruszką ok250g(włoszczyzna (**seler**), cebula , sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, por, **seler naciowy**, kasza jęczmienna (**jęczmień**), czosnek, ziemniaki, zielona pietruszka)  Pulpety rybne w sosie śmietankowo-koperkowym ok 80g(filet z morszczuka (**ryba**), sól, pieprz, pieprz cytrynowy, śmietanka 12% (**mleko)**, koperek mąka pszenna tortowa**( pszenica),** )  Ziemniaki ok 150g  Surówka z marchewki**, jabłuszka** , **pomarańczy** i jogurtu naturalnego(**mleko**)  Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Koktajl truskawkowy (jogurt naturalny**(mleko)**, truskawki, cukier trzcinowy), wafle kukurydziane |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.