|  |
| --- |
|  **PONIEDZIAŁEK 24.02.2025** |
|  |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem (**pszenica, żyto, słonecznik** ), chleb gburszczi (**pszenica, mleko, żyto** ) ok 50g, masło(**mleko**) ok 10g, szynka krucha ok10g, twarożek waniliowy(twaróg półtłusty śmietankowy(**mleko)**,**mleko,** cukier wanilinowy), rukola , rzodkiewka, herbata owocowa ok 150ml (woda, napar owocowy z maliną, cukier trzcinowy)Owoce  |
|  |  Zupa rosołek wiedeński z zieloną pietruszką ok 250g(włoszczyzna **(seler** ), cebula, ćwiartka z kurczaka, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, pieprz czarny, kasza manna (**pszenica**), zielona pietruszka)Jajko gotowane w sosie musztardowym 1 szt(wywar warzywny, **jajko** gotowane, mąka pszenna tortowa(**pszenica**),pieprz czarny, sól , musztarda sarepska (**gorczyca**), śmietanka 12%(**mleko**))Ziemniaki ok 150gMarchewka z groszkiem na śmietance (marchewka, groszek, śmietanka 12 % (**mleko**) )Woda z cytryną ok 150ml  |
| **Podwieczorek** | Domowe musli z jogurtem naturalnym (jogurt naturalny (**mleko**), płatki pełnoziarniste żytnie (**żyto**), płatki pełnoziarniste orkiszowe(**orkisz**), otręby owsiane(**owies**), płatki kukurydziane, granola czekoladowa (**jęczmień, owies, kakao**), miód, suszone śliwki, suszona żurawina, rodzynki, płatki migdałowe)  |
|  **WTOREK 25.02.2025** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Ryż na mleku 2% z miodem , bułka grahamka (**pszenica**) ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g, dżem truskawkowy 100% owoców, herbata czarna z cytryną i cukrem trzcinowym ok 150ml, suszone jabłkaOwoce  |
| **Obiad** | Zupa fasolkowa z ziemniakami ok 250g ( włoszczyzna (**seler** ), ćwiartka z kurczaka, sól , liść laurowy, ziele angielskie, fasolka szparagowa żółta, śmietana 12% (**mleko**),ziemniaki, zielona pietruszka) Gulasz z szynki ok 80g (mięso z szynki wieprzowej, sól, cebula, pieprz czarny, pieprz ziołowy, papryka słodka, czosnek, mąka pszenna (**pszenica**)**)**Kasza bulgur ok 150 gSalata lodowa z papryką czerwoną świeżą, ogórkiem kiszonym i sosem winegretWoda z **pomarańczą** ok 150 ml  |
| **Podwieczorek** | Galaretka agrestowa, sos jogurtowy ( jogurt naturalny (**mleko**), cukier), chrupki kukurydziane |
| **ŚRODA 26.02.2025** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren(**pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko**), chleb graham(**pszenica, żyto**) ok50g, masło ok 10,rukola, polędwiczka drobiowa ok 10g, ogórek kiszony, twarożek ze szczypiorkiem (twaróg śmietankowy półtłusty (**mleko**), sól, szczypiorek), herbata zielona z cytryną i cukrem trzcinowym ok 150 ml |
|  **Obiad** | Zupa krupnik 250g ( włoszczyzna (**seler**),ćwiartka z kurczaka, kasza jęczmienna (**jęczmień**) , sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, zielona pietruszka , cebula**, seler naciowy**)Kotlet schabowy ok 80g (mięso ze schabu wieprzowego , sól, pieprz czarny, olej, bulka tarta(**pszenic**a), **jaja**)Ziemniaki ok150 g Kapusta zasmażana (kapusta biała, cytryna, cukier, sól, , śmietanka 12% (**mleko**))Woda z cytryną ok 150 ml   |
| **Podwieczorek** | Budyń malinowy z musem wieloowocowym (budyń malinowy w proszku, wiśnie mrożone ,śliwki, truskawki, czerwone i czarne porzeczki, agrest, aronia, cukier) |
|  **CZWARTEK 27.02.2025**  |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb jogurtowy(**pszenica, mleko, żyto, jęczmień**), chleb z orkiszem(**orkisz, pszenica, słonecznik, żyto**)ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g,pasta z kiełbaski wieprzowej(kiełbaska wieprzowa, czarnuszka, serek kanapkowy naturalny(**mleko**),), serek twarogowy naturalny (**mleko**), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml Owoce |
| **Obiad** | Kapuśniaczek z kiszonej kapusty z ziemniakami 250g ( włoszczyzna (**seler**),ćwiartka z kurczaka, kapusta kiszona , sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki, czosnek , cebula, **seler naciowy**)Kaszotto z mięsem i warzywami ok 230g (filet z indyka , sól, pieprz czarny, cebula, kasza orkiszowa (**orkisz**), czosnek, pieprz ziołowy, duet cukinii, papryka czerwona świeża, pieczarki, marchewka, ogórek kiszony, Woda z **pomarańczą** 150ml  |
| **Podwieczorek** | Pączusie mleczusie 2 szt(maślanka (**mleko**), mąka pszenna (**pszenica**), **jaja**, margaryna, cukier, olej), **mleko 2%** gotowane ok 150 ml |
|  **PIĄTEK 28.02.2025** |
| **Śniadanie** **II śniadanie** | Chleb kaszubski( **pszenica, żyto**), chleb żytni z posypką wieloziarnistą (**żyto, pszenica, słonecznik, jęczmień, sezam, proso, sezam**) ok 50g, masło ok 10g(**mleko**),**jajko** gotowane , pasta z makreli wędzonej(makrela wędzona(**ryba**), serek kanapkowy naturalny(**mleko**)), papryka czerwona świeża, herbatka ziołowa (melisa) z cukrem trzcinowym ok150 ml Owoce  |
| **Obiad** | Zupa rybna z ziemniakami ok 250g(włoszczyzna (**seler**), cebula , sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, por, **seler naciowy**, filet z morszczuka kapskiego(**ryba**), ziemniaki, papryka czerwona świeża, koncentrat pomidorowy )Serowe leniuszki z brązowym cukrem(twaróg śmietankowy półtłusty12%(**mleko**), **jaja**, mąka pszenna (**pszenica**), mąka krupczatka (**pszenica**) , cukier brązowy, cukier wanilinowy)Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Pieczywo chrupkie, pasta z zielonego groszku (groszek konserwowy**,** serek naturalny kanapkowy ), serek z ziołami, kawa inka na mleku z cukrem trzcinowym ok 150 ml (kawa Inka (**jęczmień, żyto), mleko 2% , cukier trzcinowy**)  |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.