|  |
| --- |
|  **PONIEDZIAŁEK 22.05.2023**  |
|  **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem, chleb gburszczi 50g, masło 10g, polędwica dębowa10g, twarożek z rzodkiewką(twaróg śmietankowy półtłusty, rzodkiewka), rukola, papryka czerwona świeża, herbata owocowa 250mlOwoce 100g |
|  **Obiad** |  Zupa wielowarzywna z zieloną pietruszką 250g(marchew, seler, pietruszka, cebula, masło, śmietana 12%, fasolka, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ,ziemniaki, por, seler naciowy, marchewka z groszkiem, kalafior, zielona pietruszka)Hod-dogi własnego wyrobu 2 szt (mąka krupczatka, jaja, margaryna, drożdże, mleko, parówki z szynki, sól), keczupSałatka z pomidorków i ogórków świeżychKompot owocowy 150ml |
| **Podwieczorek** |  Pieczywo chrupkie 7 zbóż, pasztet z kurczaka zagrodowego, prażone jabłuszka (jabłka, cukier, cytryna ), rukola, mleko gotowane |
| **alergeny** |  1,3, 7,9 |
|  **WTOREK 23.05.2023** |
|  **Śniadanie****II śniadanie** | Wielozbożowe płatki czekoladowe na mleku z miodem , bułka grahamka 50g, masło 10g , dżem truskawkowy 100% owoców , herbata z cytryną i cukrem trzcinowym 150mlOwoce 100g. |
|  **Obiad** | Zupa z ciecierzycy z ziemniakami250g ( marchew , seler , pietruszka, cebula, ciecierzyca ćwiartka z kurczaka, sól , pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, zielona pietruszka, , por, seler naciowy, ziemniaki, majeranek, papryka wędzona, czosnek, kiełbaska wieprzowa )Gulasz z szynki wieprzowej z papryką czerwoną 80g (mięso szynki wieprzowej, sól, pieprz, cebula, czosnek, papryka czerwona świeża, mąka pszenna, olej)Mix kasz 150 g ( kasza jęczmienna, kasza gryczana )Ogórek kiszonyWoda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Domowy kisiel truskawkowo –wiśniowy ( woda, 100% koncentrat kompotu truskawkowo-wiśniowego, mąka ziemniaczana, cukier ), sos jogurtowy (jogurt naturalny, cukier), talerzyk witaminek- owoce |
| **alergeny** |  1,7,9 |
|  **ŚRODA 24.05.2023** |
|  **Śniadanie** **II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren, chleb graham 50g, masło 10g, sałata lodowa, ogórek świeży, twarożek waniliowy(twaróg śmietankowy półtłusty, cukier waniliowy ), kurczak gotowany 10g, herbata zielona z żurawiną i cukrem trzcinowym150ml  Owoce  |
|  **Obiad** | Zupa kukurydziana z zieloną pietruszką 250g( marchew, seler, pietruszka ,sól, cebula, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, pieprz ziołowy ,kaszka kukurydziana, kukurydza mrożona, por, seler naciowy , ćwiartka z kurczaka, zielona pietruszka) Nuggetsy drobiowe 80g ( mięso z piersi kurczaka, jaja, bułka tarta, olej)Ziemniaki z koperkiem 150gSurówka z kapusty pekińskiej, pomidorków, ogórka świeżego, koperku i jogurtu naturalnego Sok jabłkowy150ml (woda, 100% koncentrat soku jabłkowego ) |
| **Podwieczorek** | Kaszka manna na mleku z musem jagodowym (jagody mrożone, cukier ) |
| **alergeny** |  1,3,7,9 |
|  **CZWARTEK 25.05.2023**  |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb z orkiszem, chleb jogurtowy 50g, masło 10g, pasta drobiowa z koperkiem10g (gotowane mięso drobiowe, serek kanapkowy naturalny, koperek) ,serek Milandia z ziołami, sałata lodowa, pomidor malinowy, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml Owoce |
| **Obiad** | Krem z marchewki z prażonymi nasionami słonecznika 250g (marchewka, seler, pietruszka, cebula ,śmietana 12%, masło, ziemniaki, sól, ziele angielskie, liść laurowy, por, seler naciowy, prażone ziarno słonecznika)Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym 80g( filet z indyka, mięso z uda kurczaka b/s, sól, pieprz, pieprz ziołowy, czosnek , jaja, bułka tarta, koncentrat pomidorowy, papryka słodka, olej, mąka pszenna) Ryż paraboliczny 150 gWarzywa gotowane (marchewka mini, kalafior )Sok pomarańczowy150ml (woda, 100% koncentrat soku pomarańczowego ) |
| **Podwieczorek** | Budyń malinowy z sokiem owocowym, talerzyk witaminek-owoce |
| **Alergeny** |  1, 3,7,9 |
|  **PIĄTEK 26.05.2023** |
| **Śniadanie** **II śniadanie** | Chleb kaszubski, chleb żytni z posypką wieloziarnistą 50g, masło 10,pasta z makreli(makrela w sosie pomidorowym, serek kanapkowy naturalny), serek kozi, sałata lodowa , rzodkiewka, herbata miętowa 150mlOwoce 100g |
| **Obiad** | Zupa krupnik z zieloną pietruszką 250g (marchew, seler, pietruszka, cebula, ćwiartka z kurczaka, liść laurowy, ziele angielskie , ,por, seler naciowy, zielona pietruszka)Kotlet jajeczny (jajko gotowane, jaja świeże , keczup,musztarda, bułka tarta, olej )Ziemniaki z koperkiem 150 gSurówka z kiszonego ogórka , papryki czerwonej świeżej, pory i jogurtu naturalnegoWoda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Płatki ryżowe na mleku z musem wieloowocowym ( mrożone truskawki, mrożone jagody, banany, cukier ) |
| **alergeny** |  1,3,4,7,9,10 |
|  |  |