|  |
| --- |
|  |
|  **PONIEDZIAŁEK 22.04.2024** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem (**pszenica, żyto, słonecznik** ), chleb gburszczi (**pszenica, mleko, żyto** ) ok 50g, masło(**mleko**) ok 10g, szynka sołtysa ok10g, twarożek waniliowy (twaróg półtłusty śmietankowy(**mleko)**,**mleko,** cukier waniliowy), kiełki mieszane, ogórek świeży, napar owocowy z cukrem trzcinowym (susz owocowy z maliną, woda, cukier trzcinowy ) ok 250mlOwoce 100g |
|  |  Zupa z zielonej soczewicy z ziemniakami ok 250g(włoszczyzna **(seler)** ,cebula, ćwiartka z kurczaka, ziemniaki, zielona soczewica, sól, przyprawy**, seler naciowy,** koncentrat pomidorowy , czosnek)Makaron Shreka ok 180g (makaron penne (**pszenica**) , szpinak, czosnek, masło (**mleko**), ser żółty (**mleko**), przyprawy)Woda z cytryną ok 150ml  |
| **Podwieczorek** | Deser jogurtowy z musem truskawkowym serwowany w pucharkach (jogurt naturalny (**mleko**), miód, **truskawki,** cukier, czekolada lekko gorzka (**kakao**))  |
|  **WTOREK 23.04.2024** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Kasza pęczak (**jęczmień**)na mleku (**mleko** ) z miodem , bułka grahamka (**pszenica**) ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g, dżem truskawkowy 100% owoców, herbata czarna z cytryną i cukrem trzcinowym ok 150ml, jabłuszkowe talarki Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa krupniczek pomidorowy ok 250g ( włoszczyzna (**seler** ), ćwiartka z kurczaka, sól , przyprawy, cebula, kasza jęczmienna (**jęczmień**),koncentrat pomidorowy, **seler naciowy**) Placuszki schabowe z serem ok 80g (mięso ze schabu, sól, **jaja,** ser żółty (**mleko**), jogurt naturalny(**mleko**) sól, przyprawy, mąka pszenna (**pszenica**), mąka ziemniaczana, olej**)**Ziemniaki z koperkiem ok 150 g Kapusta biała duszona (śmietanka 12%(**mleko**))Woda z cytryną 150 ml  |
| **Podwieczorek** | Domowy kisiel o smaku czarnej porzeczki z sosem jogurtowym (100% koncentrat kompotu z czarnej porzeczki, mąka ziemniaczana, jogurt naturalny (**mleko**), cukier), chrupki kukurydziane, talerzyk witaminek-owoce |
|  **ŚRODA 24.04.2024** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren(**pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko**), chleb graham(**pszenica, żyto**) ok50g, masło ok 10g,sałata lodowa, polędwica delikatesowa z kurcząt ok 10g, ogórek kiszony, twarożek ze szczypiorkiem (twaróg śmietankowy półtłusty (**mleko**), szczypiorek z własnej uprawy), herbata zielona z cytryną i cukrem trzcinowym ok 150 ml |
|  **Obiad** | Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami ok 250g ( włoszczyzna (**seler**),ćwiartka z kurczaka, sól, przyprawy, cebula**, seler naciowy,** ziemniaki, buraki, koncentrat barszczu czerwonego, śmietana 12% (**mleko**) , fasolka szparagowa)Pieczeń drobiowa z twarożkiem ok 80g (mięso z piersi indyka, przyprawy, cebulka , czosnek, **jaja**, twaróg półtłusty (**mleko**) )Sos warzywny (marchewka, seler, pietruszka, cebulka, masło(**mleko**), przyprawy)Ryż jaśminowy ok150 gKalafior gotowanyWoda z pomarańczą ok 150 ml  |
| **Podwieczorek** | Tosty francuskie (chleb tostowy graham (**pszenica**), **jaja**, olej), kawa zbożowa na mleku (kawa Inka (**jęczmień , żyto**), **mleko,** cukier trzcinowy) ok150ml, talerzyk witaminek -owoce |
|  **CZWARTEK 25.04.2024**  |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb jogurtowy(**pszenica, mleko, żyto, jęczmień**), chleb z orkiszem(**orkisz, pszenica, słonecznik, żyto**)ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g,domowa nutella (gotowane ziarno **soi**, miód, **kakao,** serek kanapkowy naturalny(**mleko**),), serek twarogowy z ziołami (**mleko**), papryka czerwona świeża, sałata lodowa, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml Owoce |
| **Obiad** | Zupa krem z marchewki z groszkiem z cieciorki ok 250g (włoszczyzna(**seler**), cebula, **seler naciowy** ,ziemniaki, masło(**mleko**), śmietana 12% (**mleko**), cieciorka)Gulasz wieprzowy(mięso z szynki wieprzowej, cebulka, czosnek, przyprawy, mąka pszenna (**pszenica**), olej )Mix kasz (kasza gryczana palona (**gryka**), kasza gryczana biała(**gryka**)) ok 150gOgórek kiszonyWoda z cytryną ok 150 ml |
| **Podwieczorek** | Budyń czekoladowy (budyń czekoladowy w proszku (**kakao**), **mleko**) ,talerzyk witaminek- owoce |
|  **PIĄTEK 26.04.2024** |
| **Śniadanie** **II śniadanie** | Chleb kaszubski( **pszenica, żyto**), chleb żytni z posypką wieloziarnistą (**żyto, pszenica, słonecznik, jęczmień, sezam, proso, sezam**) ok 50g, masło ok 10g, pasta tuńczyka(makrela w sosie pomidorowym (**ryba**), serek kanapkowy naturalny (**mleko**)), serek kozi, rzodkiewka, herbatka ziołowa (rumianek) z cukrem trzcinowym150 ml Owoce 100g |
| **Obiad** | Rosołek wiedeński z zieloną pietruszką ok 250g(włoszczyzna (**seler**), cebula , sól, przyprawy, por, **seler naciowy**, ćwiartka z kurczaka , vegeta natural, kaszka manna, zielona pietruszka)Ryba z pieca ok 80g(filet z pstrąga (**ryba**), sól, przyprawy, masło(**mleko**))Ziemniaki puree (**mleko**) ok 150gSurówka z sałaty lodowej, papryki czerwonej świeżej, ogórka kiszonego i jogurtu naturalnego (**mleko**)Woda z pomarańczą 150ml |
| **Podwieczorek** | Płatki ryżowe na mleku z musem wiśniowym(płatki ryżowe, **mleko**, cukier, wiśnie ) |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.