|  |
| --- |
|  **PONIEDZIAŁEK 21.04.2025** |
|  |
| **Śniadanie****II śniadanie** |  **PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY** |
|  |   |
| **Podwieczorek** |  |
|  **WTOREK 22.04.2025** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Zupa mleczna z makaronem (**mleko** 2%, cukier, makaron świderki(**pszenica**)), masło ok 10g(**mleko**) , bułka grahamka ok 50g (**pszenica**), dżem truskawkowy 100% owoców, miód wielokwiatowy, herbata czarna z cytryną i cukrem trzcinowym ok 150 ml, żurawina suszona |
| **Obiad** | Zupa grochowa z ziemniakami ok 250g ( włoszczyzna (**seler** ), ćwiartka z kurczaka, groch, sól , liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, papryka słodka wędzona, ziemniaki, kiełbaska wieprzowa, majeranek ) Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem ( mąka pszenna (**pszenica**) **, jaja, mleko** 2%, cukier, cukier waniliowy, cukier puder, drożdże, olej) Woda z **pomarańczą** ok 150 ml  |
| **Podwieczorek** | Ryż na mleku z prażonymi jabłkami (ryż, mleko2% (**mleko**), **jabłka**, cukier) |
|  **ŚRODA 23.04.2025** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren(**pszenica, owies, jęczmień, żyto,** **mleko**), chleb graham(**pszenica, żyto**) ok 50g, masło ok 10 (**mleko**),sałata lodowa, pasta z kiełbaski wieprzowej z czarnuszką(kiełbaska wieprzowa, serek kanapkowy naturalny(mleko), czarnuszka), serek kanapkowy z ziołami, papryka czerwona świeża, kawa Inka na mleku i cukrem trzcinowym ok 150 ml ( **jęczmień, żyto, mleko**)Owoce  |
|  **Obiad** | Zupa kukurydziana ok 250g (włoszczyzna (**seler**), ćwiartka z kurczaka, kefir (**mleko**), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, kaszka kukurydziana, kukurydza, cebula**, seler naciowy**)Pieczona pałka z kurczaka( podudzie z kurczaka, sól, pieprz czarny, papryka słodka, olej )Ziemniaki ok 150g Surówka z kapusty białej, marchewki , **jabłuszka** i jogurtu naturalnego (**mleko**)Woda z cytryną ok 150 ml  |
| **Podwieczorek** | Talerzyk witaminek (**jabłuszko**, marchewka, ogórek kiszony, melon, gruszka, **kiwi**, papryka czerwona), chrupki kukurydziane |
|  **CZWARTEK 24.04.2025**  |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb jogurtowy(**pszenica, mleko, żyto, jęczmień**), chleb z orkiszem(**orkisz, pszenica, słonecznik, żyto**)ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g, szynka drwala ok 10g , serek twarogowy naturalny (**mleko**),ogórek kiszony, sałata lodowa, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml Owoce |
| **Obiad** | Zupa ogórkowa z ziemniakami ok 250g ( włoszczyzna (**seler**),ćwiartka z kurczaka, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cebula**, seler naciowy,** ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 12% (**mleko**), koperek)Gulasz wieprzowy ok 80g (mięso z szynki wieprzowej , sól, pieprz czarny,cebulka, czosnek, mąka pszenna (**pszenica**),olej) Kasza pęczak ok 150g (**jęczmień**)Buraczki gotowane (buraczki czerwone gotowane, cytryna, **jabłuszko**, cukier, oliwa) Woda z **pomarańczą** 150ml  |
| **Podwieczorek** | Chałeczka z masłem (**pszenica, mleko**), **mleko** 2% gotowane, talerzyk witaminek-owoce  |
|  **PIĄTEK 25.04.2025** |
| **Śniadanie** **II śniadanie** | Chleb kaszubski( **pszenica, żyto**), chleb żytni z posypką wieloziarnistą (**żyto, pszenica, słonecznik, jęczmień, sezam, proso, sezam**) ok 50g, masło ok 10g(**mleko**), pasta z makreli(makrela w sosie pomidorowym (**ryba**), serek kanapkowy naturalny(**mleko**)),ogórek świeży, ser żółty (**mleko**), herbatka ziołowa (rumianek) z cukrem trzcinowym ok150 ml Owoce  |
| **Obiad** | Zupa rybna z pomidorami ok 250g(włoszczyzna (**seler**), cebula , sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, por, papryka czerwona świeża, **seler naciowy**, filet z morszczuka (**ryba**), makaron (**pszenica**), koperek, śmietanka 12% (**mleko**), makaron (**pszenica**), koncentrat pomidorowy)Kotlety jajeczne1 szt (gotowane **jajka**, świeże **jaja** , keczup, musztarda sarepska **(gorczyca**), otręby owsiane (**owies**),olej, cebulka, sól, czosnek , bułka tarta (**pszenic**a))Ziemniaki ok 150g Marchewka z groszkiem na śmietance(**mleko**)Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Budyń waniliowy z musem wieloowocowym (budyń waniliowy w proszku , **mleko** 2%, cukier, jagoda, **wiśnia, truskawka**, czarna i czerwona porzeczka, śliwki, agrest, aronia)   |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.