|  |
| --- |
|  |
|  **PONIEDZIAŁEK 13.05.2024** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem (**pszenica, żyto, słonecznik** ), chleb gburszczi (**pszenica, mleko, żyto** ) ok 50g, masło(**mleko**) ok 10g, kiełbasa krotoszyńska z beczki ok10g, twarożek waniliowy(twaróg śmietankowy półtłusty(mleko), cukier waniliowy) , kiełki słonecznika, rzodkiewka, herbata owocowa (susz owocowy z dziką różą)z cukrem trzcinowym ok 250mlOwoce 100g |
|  |  Zupa krem z kalafiora z prażonymi nasionami dyni ok 250g(włoszczyzna **(seler)** ,cebula, masło(**mleko**), szpinak, sól, przyprawy**, seler naciowy,** śmietana 12% (**mleko**), kalafior, prażone pestki dyni)Domowe hod-dogi 2szt (mąka krupczatka(pszenica),**jaja**, drożdże, margaryna kasia, **mleko 2%**, parówki naturalne drobiowe), keczupSałatka z ogórka świeżego i pomidorków Woda z cytryną ok 150ml  |
| **Podwieczorek** | Witaminkowy zawrót głowy (**jabłko,** melon, banan, marchewka, papryka czerwona świeża, kiwi), wafle kukurydziane  |
|  **WTOREK 14.05.2024** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Pełnoziarniste płatki orkiszowe (**orkisz**) na mleku (**mleko** ) z miodem , bułka grahamka (**pszenica**) ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g, dżem truskawkowy 100% owoców, herbata czarna z cytryną i cukrem trzcinowym ok 150ml, gruszki Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa neapolitańska z zieloną pietruszką ok 250g ( włoszczyzna (**seler** ), ćwiartka z kurczaka, vegeta natural, sól , przyprawy, cebula, makaron nitki (**pszenica**), natka pietruszki) Pieczeń z szynki wieprzowej i kalafiora ok 80g (mięso z szynki wieprzowej, kalafior, **jaja,** otręby owsiane (**owies**), sól, cebula, czosnek, przyprawy**)**Sos pieczeniowy (wywar pieczeniowy, mąka pszenna(**pszenica**))Ziemniaki ok 150 g Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka świeżego , pomidorków i jogurtu naturalnegoWoda z pomarańczą 150 ml  |
| **Podwieczorek** | Domowy kisiel o smaku jabłkowo-pomarańczowym (100% koncentrat soku pomarańczowego, jabłkowego, cukier, mąka ziemniaczana ), sos jogurtowy ( jogurt naturalny (**mleko**), cukier), chrupki kukurydziane, talerzyk witaminek - owoce |
|  **ŚRODA 15.05.2024** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren(**pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko**), chleb graham(**pszenica, żyto**) ok50g, masło ok 10g,sałata lodowa, szynka krucha ok 10g, ogórek świeży, twarożek paprykowy (twaróg śmietankowy półtłusty (**mleko**), papryka czerwona świeża),ogórek świeży, kawa Inka na mleku z cukrem trzcinowym ok 150 ml |
|  **Obiad** | Zupa ogórkowa z ziemniakami ok 250g ( włoszczyzna (**seler**),ćwiartka z kurczaka, sól, przyprawy, cebula**, seler naciowy,** ziemniaki, ogórki kiszone, śmietana 12% (**mleko**) , koperek)Potrawka z indyka w sosie pomidorowym ok 80g (mięso z piersi indyka, przyprawy, passata pomidorowa, olej )Kasza bulgur(**pszenica**)150 gBrokuł gotowanyWoda z cytryną ok 150 ml  |
| **Podwieczorek** | Marchewkowe fryteczki z pieca, keczup, chrupki kukurydziane  |
|  **CZWARTEK 16.05.2024**  |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb jogurtowy(**pszenica, mleko, żyto, jęczmień**), chleb z orkiszem(**orkisz, pszenica, słonecznik, żyto**)ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g,pasta drobiowa z czarnuszką (gotowane mięso drobiowe, czarnuszka**,** serek kanapkowy naturalny(**mleko**),), serek twarogowy z ziołami (**mleko**), papryka czerwona świeża, sałata lodowa, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml Owoce |
| **Obiad** | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami ok 250g (włoszczyzna(**seler**), cebula, **seler naciowy** ,ziemniaki, czosnek, ćwiartka z kurczaka, czerwona soczewica, kiełbasa wieprzowa, sól, przyprawy)Rizotto z mięsem drobiowym i warzywami 230g(ryż paraboliczny, mięso z piersi kurczaka, cebulka, czosnek, przyprawy, olej , cukinia zielona, cukinia żółta, kalafior, papryka czerwona świeża, passata, ogórek kiszony)Woda z pomarańczą ok 150 ml |
| **Podwieczorek** | Budyń waniliowy (budyń waniliowy w proszku , **mleko**) z musem wiśniowym (**wiśnie,** cukier) |
|  **PIĄTEK 17.05.2024** |
| **Śniadanie** **II śniadanie** | Chleb kaszubski( **pszenica, żyto**), chleb żytni z posypką wieloziarnistą (**żyto, pszenica, słonecznik, jęczmień, sezam, proso, sezam**) ok 50g, masło ok 10g, pasta z tuńczyka(tuńczyk w sosie własnym (**ryba**), serek kanapkowy naturalny (**mleko**)), jajko gotowane, ogórek kiszony, herbatka ziołowa (mięta) z cukrem trzcinowym150 ml Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa jarzynowa z makaronem z zieloną pietruszką ok 250g(włoszczyzna (**seler**), cebula , sól, przyprawy, por, **seler naciowy**, ćwiartka z kurczaka , vegeta natural, makaron kokardki (**kokardki**), zielona pietruszka, brokuł, fasolka szparagowa, kalafior, groszek zielony)Paluszki rybne 2szt(filet z morszczuka (**ryba**), sól, przyprawy, bułka tarta (**pszenica**))Ziemniaki puree (**mleko**) ok 150gSurówka z marchewki **i jabłuszka** na jogurcie (**mleko**)Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Płatki ryżowe na **mleku** z musem jagodowym (jagody mrożone, cukier) |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.