|  |
| --- |
|  **PONIEDZIAŁEK 10.04.2023** |
|  |
| **Śniadanie****II śniadanie** |  Poniedziałek Wielkanocny |
|  |   |
| **Podwieczorek** |   |
| **alergeny** | 1,3,7,9 |
| **WTOREK 11.04.2023** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | **Wielozbożowe płatki czekoladowe z mlekiem i miodem, bułka grahamka, dżem truskawkowy 100% owoców, masło 10g , herbata czarna z cytryną i cukrem trzcinowym****Owoce** |
| **Obiad** | Krem wielowarzywny z zieloną pietruszką 250g (marchew, seler, pietruszka, por, seler naciowy, masło, kalafior, brokuł, śmietana, ziemniaki, zielona pietruszka ) Makaron Shreka 170g (makaron penne, szpinak mrożony, czosnek, jogurt naturalny , masło, ser żółty)Kompot owocowy 150 ml  |
| **Podwieczorek** | Domowy kisiel o smaku czarnej porzeczki z sosem jogurtowym ( woda, 100% koncentrat kompotu z czarnej porzeczki, mąka ziemniaczana, cukier, jogurt naturalny ), talerzyk witaminek-owoce |
|  |  1,3,7,9 |
| **ŚRODA 12.04.2023** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren, chleb graham 50g, masło 10g,liście szpinaku, szynka drwala 10g,serek kanapkowy ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, herbata zielona z cytryną150ml  Owoce  |
| **Obiad** | Zupa ziemniaczana z koperkiem 250g (marchew, seler, pietruszka, cebula, ziemniaki, sól, pieprz, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele angielskie, por, seler naciowy, kiełbaska wieprzowa, ,ćwiartka z kurczaka, koperek, śmietana 12%) Rizotto z kurczakiem i warzywami 80g (ryż paraboliczny, mięso z piersi kurczaka, kalafior, brokuł, marchewka mini) Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Pudding z kaszki mannej z sokiem owocowym, talerzyk witaminek-owoce |
| **alergeny** | 1,3,7,9 |
|  **CZWARTEK 13.04.2023**  |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb jogurtowy, chleb z orkiszem 50g, masło 10g, pasta z zielonego groszku (zielony groszek konserwowy, serek kanapkowy naturalny ), serek twarogowy z ziołami, liście szpinaku ,papryka czerwona świeża, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml Owoce |
| **Obiad** | Zupa grochowa z ziemniakami i zieloną pietruszką 250g (marchewka, seler, pietruszka, cebula, czosnek, por, seler naciowy ,ćwiartka z kurczaka, groch, ziemniaki, kiełbaska wieprzowa sól, ziele angielskie, liść laurowy , pieprz, pieprz ziołowy, majeranek)Bitki z szynki w sosie w sosie własnym 80g(mięso z szynki wieprzowej, sól, pieprz, majeranek, mąka pszenna ) Kasza orkisz 150g Buraczki gotowane Sok jabłkowy 150ml ( woda, 100% koncentrat soku jabłkowego ) |
| **Podwieczorek** | Budyń czekoladowy, talerzyk witaminek-owoce |
| **Alergeny** | 1,3,7,9 |
| **PIĄTEK 14.04.2023** |
| **Śniadanie** **II śniadanie** | Chleb kaszubski, chleb żytni z posypką wieloziarnistą 50g, masło 10g, pasta z makreli(makrela w sosie pomidorowym, serek kanapkowy naturalny ),ogórek świeży, mozzarella, sałata lodowa, herbata miętowa z cukrem trzcinowym150 ml Owoce 100g |
| **Obiad** | Krupnik z zieloną pietruszką 250g( marchew, seler, pietruszka, cebula, kasza jęczmienna, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, zielona pietruszka, por, seler naciowy, ćwiartka z kurczaka, )Panierowany filet z morszczuka 80g (filety z morszczuka kapskiego, jaja, bułka tarta, sól, pieprz, olej, pieprz cytrynowy)Ziemniaki gotowane z wody150g Surówka ze świeżej kapusty, jabłuszka, zielonej pietruszki i oliwyWoda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Marchewkowe frytki, keczup |
| **alergeny** | 1,3,4,7,9 |
|  |  |

Jadłospis może ulec zmianie