|  |
| --- |
|  **PONIEDZIAŁEK 07.04.2025** |
|  |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Płatki pełnoziarniste żytnie na mleku 2% z miodem (**orkisz, mleko**) , bułka grahamka (**pszenica**) ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g, dżem truskawkowy 100% owoców, rodzynki, herbata czarna z **cytryną** i cukrem trzcinowym ok 150ml, Owoce  |
|  |  Zupa krem z marchewki z prażonymi nasionami słonecznika ok 250g (włoszczyzna **(seler** ), cebula, masło (**mleko**), sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, pieprz czarny, ziemniaki, śmietana 12% (**mleko**), prażone nasiona słonecznika)Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym 2 szt(mąka pszenna (**pszenica**),mąka pszenna pełnoziarnista (**pszenica**), **jaja**, **mleko** 2%, cukier, cukier waniliowy, twaróg półtłusty śmietankowy (**mleko**) , dżem truskawkowy 100% owoców, olej), sos jogurtowy (jogurt naturalny (**mleko**), cukier)Woda z **cytryną** ok 150ml  |
| **Podwieczorek** | Domowy kisiel truskawkowy z sosem jogurtowym (truskawki mrożone, cukier, mąka ziemniaczana, jogurt naturalny (**mleko**)) , chrupki kukurydziane  |
|  **WTOREK 08.04.2025** |
| **Śniadanie****II śniadanie** |  Chleb razowy ze słonecznikiem (**pszenica, żyto, słonecznik** ), chleb gburszczi (**pszenica, mleko, żyto** ) ok 50g, masło(**mleko**) ok 10g, polędwica sopocka ok10g, twarożek z papryką czerwoną świeżą (twaróg półtłusty śmietankowy(**mleko**),**mleko**, papryka czerwona świeża), rukola, rzodkiewka, herbata owocowa ok 150ml (woda, napar owocowy z dziką różą, cukier trzcinowy) |
| **Obiad** | Zupa szpinakowa z kluseczkami ok 250g ( włoszczyzna (**seler** ), ćwiartka z kurczaka, makaron zacierka(**pszenic**a) sól , liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, szpinak mrożony, czosnek, śmietana 12% (**mleko**)) Stek drobiowy pieczony na pergaminie(mięso z piersi kurczaka, **jaja**, sól, pieprz czarny )Ziemniaki ok 150 gSałata lodowa z papryką czerwoną świeżą, ogórkiem świeżym i jogurtem naturalnym (**mleko**) Woda z **pomarańczą** ok 150 ml  |
| **Podwieczorek** | Płatki ryżowe na mleku z musem wieloowocowym(płatki ryżowe , mleko2% **(mleko)**, mieszanka kompotowa (śliwki, **wiśnie**, **truskawki**, czerwone i czarne porzeczki, agrest, aronia), cukier)  |
|  **ŚRODA 09.04.2025** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren(**pszenica, owies, jęczmień, żyto,** **mleko**), chleb graham(**pszenica, żyto**) ok 50g, masło ok 10 (**mleko**),rukola,szynka delikatesowa z kurcząt ok 10g, papryka czerwona świeża, twarożek z rzodkiewką (twaróg śmietankowy półtłusty (**mleko**), rzodkiewka), herbata zielona z żurawiną i cukrem trzcinowym ok 150 mlOwoce |
|  **Obiad** | Zupa fasolowa z ziemniakami ok 250g (włoszczyzna (**seler**), ćwiartka z kurczaka, fasola biała, koncentrat pomidorowy , sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, ziemniaki, papryka wędzona, cebula**, seler naciowy,** )Gulasz wieprzowy ok 80g( mięso z szynki wieprzowej b/k, cebulka, czosnek, sól, pieprz czarny, olej, mąka pszenna(**pszenic**a), liść laurowy, ziele angielskie)Paprykowe słupeczkiMix kasz ok 150g (kasza jęczmienna (**jęczmień**), kasza gryczana( **gryka**))Woda z cytryną ok 150 ml  |
| **Podwieczorek** | Pieczywo 7 ziaren (mąka pszenna (**pszenica**),mąka żytnia (**żyto**), mąka jęczmienna (**jęczmień**), mąka orkiszowa (**orkisz**)), pasztet drobiowy, ogórek kiszony, pasta z pieczonych warzyw (marchewka, cebulka, **seler**, papryka czerwona świeża, czosnek, serek kanapkowy naturalny (**mleko**)), kawa Inka na mleku z cukrem trzcinowym (mleko 2%, kawa Inka (**jęczmień**, **żyto**), cukier trzcinowy) |
|  **CZWARTEK 10.04.2025**  |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb jogurtowy(**pszenica, mleko, żyto, jęczmień**), chleb z orkiszem(**orkisz, pszenica, słonecznik, żyto**)ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g, pasta drobiowa z koperkiem(gotowane mięso drobiowe, koperek, serek kanapkowy naturalny(**mleko**),), serek twarogowy naturalny (**mleko**),ogórek świeży, sałata lodowa, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml Owoce |
| **Obiad** | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami ok 250g ( włoszczyzna (**seler**),ćwiartka z kurczaka, buraki czerwone, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cebula**, seler naciowy,** ziemniaki, koncentrat barszczu czerwonego, papryka wędzona, majeranek) Makaron pełnoziarnisty z szynką i sosem bolognese ok 230g (mięso z szynki wieprzowej , sól, pieprz czarny,cebulka, czosnek, passata pomidorowa, makaron pełnoziarnisty świderki (**pszenica**),olej) Ogórek kiszony Woda z **pomarańczą** 150ml  |
| **Podwieczorek** | Budyń malinowy z musem truskawkowym (budyń malinowy w proszku , **mleko** 2%, cukier, **truskawki** mrożone)  |
|  **PIĄTEK 11.04.2025** |
| **Śniadanie** **II śniadanie** | Chleb kaszubski( **pszenica, żyto**), chleb żytni z posypką wieloziarnistą (**żyto, pszenica, słonecznik, jęczmień, sezam, proso, sezam**) ok 50g, masło ok 10g(**mleko**), jajecznica na maśle **(mleko)**, pasta z makreli(makrela w sosie pomidorowym (**ryba**), serek kanapkowy naturalny(**mleko**)),ogórek kiszony, kakao na mleku z cukrem trzcinowym ok150 ml (**mleko** 2%, **kakao** w proszku, cukier trzcinowy) Owoce  |
| **Obiad** | Zupa rosołek wiedeński z zieloną pietruszką ok 250g(włoszczyzna (**seler**), cebula , sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, por, **seler naciowy**, ćwiartka z kurczaka, kasza manna (**pszenica**). zielona pietruszka)Pulpety rybne w sosie koperkowo-śmietankowym ok 80g (filet z morszczuka kapskiego (**ryba**), otręby owsiane (**owies**), **jaja**, olej, cebulka sól, pieprz cytrynowy, koperek ,śmietanka 12%(**mleko**), mąka pszenna (**pszenic**a))Ziemniaki ok 150g Brokuł z wodyWoda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Galaretka owocowa z sosem jogurtowym (jogurt naturalny (**mleko**), cukier), talerzyk witaminek-owoce  |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.