|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK 02.06.2025** | |
|  | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Kasza kaszka kukurydziana na mleku 2% z miodem , bułka kajzerka (**pszenica**) ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g, dżem truskawkowy 100% owoców, rodzynki, herbata czarna z **cytryną** i cukrem trzcinowym ok 150ml,  Owoce |
|  | Zupa pomidorowa z makaronem ok 250g (włoszczyzna **(seler** ), cebula, ćwiartka z kurczaka, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziołowy, pieprz czarny, koncentrat pomidorowy, śmieta na 12 % (**mleko**), papryka słodka, makaron nitki (**pszenica**))  Jajko gotowane w sosie musztardowym 1 szt ( **jajko** gotowane , wywar warzywny (**seler**), musztarda(**gorczyca**), śmietanka 12% (**mleko**), mąka ziemniaczana)  Ziemniaki z koperkiem ok 150g  Groszek z marchewką na śmietance (śmietanka 12%(**mleko**))  Woda z **pomarańczą** ok 150ml |
| **Podwieczorek** | **Jabłuszko** pieczone z miodem , sos jogurtowy (jogurt naturalny (**mleko**), cukier), chrupki kukurydziane |
| **WTOREK 03.06.2025** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem (**pszenica, żyto, słonecznik** ), chleb gburszczi (**pszenica, mleko, żyto** ) ok 50g, masło(**mleko**) ok 10g, szynka drwala ok10g, twarożek waniliowy (twaróg półtłusty śmietankowy(**mleko**),**mleko**, cukier wanilinowy), sałata lodowa, rzodkiewka, ogórek świeży, herbata owocowa ok 150ml (woda, napar owocowy z hibiscusem, cukier trzcinowy) |
| **Obiad** | Zupa z ciecierzycy z ziemniakami ok 250g ( włoszczyzna (**seler** ), ćwiartka z kurczaka, sól , liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, ciecierzyca , ziemniaki, majeranek, papryka wędzona, kiełbaska wieprzowa)  Rolada drobiowa ze szpinakiem ok 80g (filet z indyka, **jaja**, sól, pieprz czarny, cebulka, czosnek, otręby owsiane (**owies**) ,szpinak , ser żółty (**mleko**) )  Sos warzywny (marchewka, **seler**, pietruszka, por, masło (**mleko**))  Ryż paraboliczny ok 150 g  Mix sałat (sałata lodowa, rukola, kapusta pekińska), z marchewką, jabłuszkiem, szczypiorkiem i sosem winegret  Woda z **pomarańczą** ok 150 ml |
| **Podwieczorek** | Koktajl wieloowocowy (jogurt naturalny (**mleko**), mrożone owoce( wiśnie, jagody, truskawki, czerwone i czarne porzeczki), cukier, banany), podpłomyki |
| **ŚRODA 04.06.2025** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren(**pszenica, owies, jęczmień, żyto,** **mleko**), chleb graham(**pszenica, żyto**) ok 50g, masło ok 10 (**mleko**), sałata lodowa, szynka delikatesowa z kurcząt ok 10g, ogórek kiszony, twarożek z papryką czerwoną świeża (twaróg śmietankowy półtłusty (**mleko**), papryka czerwona świeża), herbata zielona z cytryną i cukrem trzcinowym ok 150 ml  Owoce |
| **Obiad** | Rosołek z płatkami ryżowymi i zieloną pietruszką ok 250g (włoszczyzna (**seler**), ćwiartka z kurczaka, pierś z kurczaka, płatki ryżowe sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, vegeta natural , cebula**, seler naciowy,** zielona pietruszka)  Kotlet z szynki i kalafiora duszony w sosie własnym ok 80g( mięso z szynki wieprzowej, cebulka, czosnek, sól, pieprz czarny, olej, kalafior, płatki owsiane(**owies**), bułka tarta (**pszenic**a), mąka ziemniaczana)  Ziemniaki z koperkiem ok 150g  Warzywne słupeczki (ogórek świeży, papryka czerwona świeża)  Woda z cytryną ok 150 ml |
| **Podwieczorek** | Budyń waniliowy z musem truskawkowym (budyń waniliowy w proszku, **mleko** 12%, **truskawki**, cukier), |
| **CZWARTEK 05.06.2025** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb jogurtowy(**pszenica, mleko, żyto, jęczmień**), chleb z orkiszem(**orkisz, pszenica, słonecznik, żyto**)ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g, pasta drobiowa z czarnuszką (mięso drobiowe gotowane, czarnuszka, serek kanapkowy naturalny(**mleko**),), serek twarogowy z ziołami (**mleko**),sałata lodowa, pomidor malinowy, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml  Owoce |
| **Obiad** | Zupa fasolkowa z ziemniakami ok 250g ( włoszczyzna (**seler**),ćwiartka z kurczaka , sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cebula**, seler naciowy,** śmietanka 12% (**mleko**), ziemniaki, fasolka szparagowa żółta)  Makaron świderki z szynką i sosem bolognese (makaron świderki (pszenica), mięso z szynki wieprzowej, cebulka, czosnek, sól, pieprz czarny, papryka słodka, koncentrat pomidorowy)  Porcja ogórka kiszonego  Woda z **pomarańczą** 150ml |
| **Podwieczorek** | Banany, chrupki kukurydziane |
| **PIĄTEK 06.06.2025** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb kaszubski( **pszenica, żyto**), chleb żytni z posypką wieloziarnistą (**żyto, pszenica, słonecznik, jęczmień, sezam, proso, sezam**) ok 50g, masło ok 10g, pasta z tuńczyka (tuńczyk w sosie własnym (**ryba**), serek kanapkowy naturalny(**mleko**)), mozzarella(mleko), sałata lodowa, papryka żółta, herbatka ziołowa z cukrem trzcinowym ok 150 ml (herbatka ziołowa (rumianek), cukier trzcinowy)  Owoce |
| **Obiad** | Zupa krupnik ok 250g(włoszczyzna (**seler**), cebula , sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, por, **seler naciowy**, ), ćwiartka z kurczaka, kasza jęczmienna(**jęczmień**), zielona pietruszka)  Mielony kotlet rybny ok 80g (filet z morszczuka (**ryba**), jaja, otręby owsiane(**owies**), sól, pieprz cytrynowy, cebulka, bułka tarta (**pszenica**), olej)  Ziemniaki puree ok 150 g (**mleko**)  Surówka z kapusty kiszonej, **jabłuszka**, marchewki i oliwy  Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Ryż na mleku z musem jabłkowym (ryż, **mleko 2%, jabłka,** cukier) |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.