|  |  |
| --- | --- |
| **CZWARTEK 02.01.2025** | |
|  | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb jogurtowy (**pszenica, mleko, żyto, jęczmień** ) , chleb z orkiszem (**orkisz, pszenica**, **słonecznik, żyto**)ok 50g, masło(**mleko**) ok 10g, szynka delikatesowa z kurcząt ok10g,serek kanapkowy z ziołami, papryka czerwona świeża, sałata lodowa, herbata czarna z cytryną i miodem 250ml  Owoce 100g |
|  | Zupa jarzynowa z makaronem na wywarze pomidorowym ok 250g(włoszczyzna **(seler** ), cebula, masło(**mleko )**, brokuły, śmietana 12%(**mleko )**, kalafior, groszek konserwowy sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz , masło(**mleko**), makaron (**pszenica**))  Placki ziemniaczane z jogurtem naturalnym i cukrem(ziemniaki, mąka pszenna(**pszenic**a), **jaja**, cebulka, sól, pieprz, jogurt naturalny(**mleko**), cukier, olej)  Woda z cytryną ok 150ml |
| **Podwieczorek** | **Jabłuszko** pieczone z miodem , sos jogurtowy(jogurt naturalny (**mleko),** cukier), chrupki kukurydziane |
| **PIĄTEK 03.01.2025** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb kaszubski (**pszenica, żyto**), chleb żytni z posypką wieloziarnistą(**żyto**, **pszenica, słonecznik, jęczmień, sezam, proso** )ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g,pasta z makreli (makrela w sosie pomidorowym(**ryba**), serek kanapkowy naturalny(**mleko**)), ser żółty(**mleko**), herbata miętowa z cukrem trzcinowym ok 150g  Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa kukurydziana ok 250g ( włoszczyzna (**seler** ), ćwiartka z kurczaka sól , pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kukurydza, ziemniaki, kaszka kukurydziana) Kotlet rybny z ryżem ok 80g (filet z morszczuka (**ryba**), ryż biały, **jaja**, otręby owsiane (**owies**), bułka tarta**(pszenica**), olej, sól, pieprz czarny, cebula, pieprz cytrynowy)  Ziemniaki ok 150g  Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka kiszonego, , papryki czerwonej świeżej i jogurtu naturalnego(**mleko**)  Woda z cytryną 150 ml |
| **Podwieczorek** | Babka kisielowa (mąka pszenna (**pszenica), jaja, kisiel cytrynowy,** sok z cytryny, olej, cukier ), mleko gotowane ok 150g |
|  | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** |  |
| **Obiad** |  |
| **Podwieczorek** |  |
|  | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** |  |
| **Obiad** |  |
| **Podwieczorek** |  |
|  | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** |  |
| **Obiad** |  |
| **Podwieczorek** |  |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.