|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK 01.05.2023** | |
|  | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | ŚWIĘTO PRACY |
|  |  |
| **Podwieczorek** |  |
| **alergeny** |  |
| **WTOREK 02.05.2023** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Kasza jaglana na mleku z miodem, chleb oliwski 50g, masło 10g , dżem truskawkowy 100% owoców, herbata z cytryną i cukrem trzcinowym 150ml  Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa krem z kalafiora z prażonymi nasionami słonecznika 250g ( marchew, seler , pietruszka, por, seler naciowy sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, masło, kalafior, ziemniaki, prażone nasiona słonecznika )  Makaron Shreka 170( makaron penne, szpinak, czosnek, masło, jogurt naturalny, ser żółty  Kompot owocowy150ml |
| **Podwieczorek** | Ryż z musem truskawkowym (ryż biały, mleko, cukier, truskawki mrożone ) |
|  | 1,7,9 |
| **ŚRODA 03.05.2023** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA |
| **Obiad** |  |
| **Podwieczorek** |  |
| **alergeny** |  |
| **CZWARTEK 04.05.2023** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren, chleb z orkiszem 50g, masło 10g, pasta z kiełbaski 10g (kiełbaska wieprzowa, serek kanapkowy), serek twarogowy naturalny, sałata lodowa, papryka czerwona świeża, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml  Owoce |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z makaronem 250g (marchewka, seler, pietruszka, cebula, por, seler naciowy ,ćwiartka z kurczaka, ziemniaki, sól, ziele angielskie, liść laurowy , pieprz, pieprz ziołowy, koncentrat pomidorowy, pietruszka zielona, makaron, śmietana 12%)  Placki ziemniaczane z cukrem i jogurtem naturalny (ziemniaki, jaja, mąka pszenna, sól, pieprz czarny , olej, cukier, jogurt naturalny )    Kompot owocowy 150ml |
| **Podwieczorek** | Pieczywo chrupkie 7 zbóż, pasta z zielonego groszku ( groszek zielony, serek kanapkowy naturalny ), szynka drobiowa, ogórek kiszony, kawa zbożowa na mleku z cukrem trzcinowym 150 ml |
| **Alergeny** | 1,3,7,9 |
| **PIĄTEK 05.05.2023** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb kaszubski, chleb żytni z posypką wieloziarnistą 50g, pasta z tuńczyka (tuńczyk w sosie własnym ,serek kanapkowy naturalny ), ser żółty , ogórek świeży, sałata lodowa, herbata miętowa z cukrem trzcinowym150 ml  Owoce 100g |
| **Obiad** | Krupnik na maśle z zieloną pietruszką 250g( marchew, seler, pietruszka, cebula , sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, por, seler naciowy, masło, kasza jęczmienna, natka pietruszki )  Jajko gotowane w sosie musztardowym 1 szt (jajko gotowane, wywar warzywny, musztarda, śmietanka, mąka pszenna )  Ziemniaki z koperkiem 150g  Groszek z marchewką na śmietance  Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Budyń waniliowy z sokiem owocowym, talerzyk witaminek -owoce |
| **alergeny** | 1,3,4,7,9 |
|  |  |

Jadłospis może ulec zmianie