|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| **PONIEDZIAŁEK 29.06.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** |  |
|  |  |
| **Podwieczorek** |  |
| **WTOREK 30.07.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** |  |
| **Obiad** |  |
| **Podwieczorek** |  |
| **ŚRODA 31.07.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** |  |
| **Obiad** |  |
| **Podwieczorek** |  |
| **CZWARTEK 01.08.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb jogurtowy(**pszenica, mleko, żyto, jęczmień**), chleb orkiszowy(**orkisz, pszenica, słonecznik, żyto**)ok 50g, masło(**mleko**),szynka jubileuszowa ok 10g serek kanapkowy z ziołami(**mleko**), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml  Owoce |
| **Obiad** | Zupa ziemniaczana z koperkiem ok 250g (włoszczyzna(**seler**), cebula, czosnek, **seler naciowy** ,ćwiartka z kurczaka , sól, przyprawy, śmietana 12% (**mleko**), kiełbaska wieprzowa, ziemniaki, )  Pulpety drobiowe w sosie śmietankowo-koperkowym ok 80g (filet z indyka, przyprawy, sól,, cebulka, otręby owsiane (**owies**), **jaja,** koperek, śmietanka 12% (**mleko**), mąka pszenna(**pszenica**))  Sos pieczeniowy (wywar pieczeniowy, mąka pszenna(**pszenica**))  Kasza orkiszowa (**orkisz**) ok 150g  Paprykowe słupeczki  Woda z pomarańczą ok150ml |
| **Podwieczorek** | Budyń waniliowy(budyń waniliowy w proszku, **mleko**) , talerzyk witaminek -owoce |
| **PIĄTEK 02.08.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb kaszubski( **pszenica, żyto**), chleb żytni z posypką wieloziarnistą (**żyto, pszenica, słonecznik, jęczmień, sezam, proso, sezam**) ok 50g, masło ok 10g, pasta z tuńczyka (tuńczyk w sosie własnym (**ryba**), serek kanapkowy naturalny(**mleko**)),**jajko** gotowane, pomidor malinowy, herbatka ziołowa (mięta) z cukrem trzcinowym150 ml  Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną i zieloną pietruszką ok 250g(włoszczyzna (**seler**), cebula , sól, przyprawy, por, **seler naciowy**, masło(**mleko**) , koncentrat pomidorowy, kasza jaglana (**proso**), natka pietruszki)  Kotlet drobiowy z cukinią ok 80g (filet z indyka, otręby owsiane (**owies**), **jaja,** przyprawy, cebula, cukinia z własnej uprawy, olej)  Ziemniaki ok 150g  Mizeria na jogurcie naturalnym  Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Ryż na mleku z musem jabłkowym (ryż biały, **mleko 2%,** cukier brązowy, **jabłka**) |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.