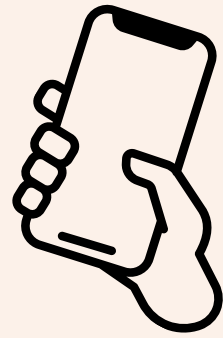


Zasady bezpiecznego korzystania dziecka z nowych technologii



1. Ustal zasady

Spróbujcie wspólnie **ustalić sposób korzystania z urządzeń mobilnych i/lub komputera**. Zasady możecie spisać lub narysować – niech każde z Was umieści pod nimi swój podpis lub odcisk dłoni na znak, że się zgadzacie. Warto pamiętać, by porozmawiać z dziećmi o zagrożeniach, na które mogą natknąć się w Internecie. Bardzo ważne aby wśród zasad takich jak na przykład ilość czasu spędzanego przed komputerem znalazł się zapis o **nieudostępnianiu swoich danych osobowych czy zakazie spotkań z poznanymi w sieci osobami**.

2. Zainstaluj filtr rodzicielski

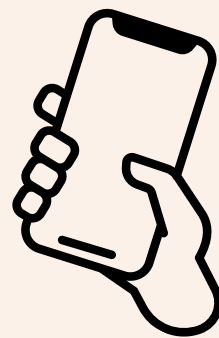
To program, który **umożliwi kontrolowanie stron odwiedzanych przez Twoje dziecko w Internecie**. Dobry program będzie blokował dostęp do stron uznanych za niebezpieczne dla dziecka, pozwoli dodawać kolejne witryny do listy niepożądanych stron, będzie monitorował treści przekazywane za pośrednictwem komunikatorów.

3. Zainterесuj się tym, co przegląda Twoje dziecko

Pobaw się z siecią z dzieckiem. Istnieje wiele stron, na których znajdziecie ciekawe gry, zabawy, bajki, a także programy edukacyjne. Dodatkowo **dowiesz się z jakich stron internetowych korzysta Twoje dziecko**. Czy częściej gra w gry, czy może ogląda filmiki na YouTube? Będzie to okazja do rozmów na temat tego, w jaki sposób możemy efektywnie korzystać z internetu.



Zasady bezpiecznego korzystania dziecka z nowych technologii



4. Zainstaluj oprogramowanie antywirusowe

Niektóre programy można zainstalować bezpłatnie, lub przynajmniej przetestować przed zakupieniem. Naucz swoje dziecko, **by nie otwierało wiadomości od nieznanych nadawców i pozostało czujne podczas zapisywania plików pochodzących z sieci**. Zwróć uwagę, że zawsze może zwrócić się do ciebie po pomoc i zapytać czy dany plik jest bezpieczny.

5. Edukuj

Pamiętaj, że **wirtualny świat wciąga**, ale zdecydowanie lepiej jest żyć w rzeczywistości. Dbaj o bezpośrednie kontakty ze swoim dzieckiem i staraj się zapewniać mu różne aktywności, niekoniecznie związane ze światem technologicznym. Rozmawiajcie o tym co może się wydarzyć w rzeczywistości, a co jest wyłącznie wytworem wyobraźni.

6. Modeluj

Dzieci uczą się na zasadzie modelowania - **to co robią bądź mówią ich opiekunowie, dzieci będą potem powtarzać**. Staraj się stosować do ustalonych w domu zasad korzystania z urządzeń mobilnych, tłumacz, dlaczego np. częściej korzystasz z telefonu niż dziecko.

