

# 3 zabawy wspierające motywację wewnętrzną dziecka

Szukasz pomysłów na zajęcia rozwijające dziecięcą świadomość i autorefleksję? Chcesz wspierać u przedszkolaków umiejętność rozwiązywania problemów i podejmowania decyzji? Zależy Ci, by dzieci potrafiły udzielać informacji zwrotnej? Polecamy 3 proste zabawy, które pomogą kształtować motywację wewnętrzną dzieci.

## 1. Zabawa na autorefleksję i udzielanie informacji zwrotnej „Co dziś zrobiłem dobrego dla kogoś innego?”

Dzieci siedzą w kręgu i podają konkretne przykłady swoich działań na rzecz innych. Na przykład:

- *Przepuściłem Julkę w kolejce do łazienki.*
- *Pomogłem Jasiowi zawiązać buty.*
- *Narysowałam i dałam Ani serduszko.*

Jeżeli dziecko nie potrafi podać żadnego przykładu swojego działania, nauczyciel pyta dzieci *Co.... zrobił dziś dobrego dla innych?*

## 2. Zabawa na rozwiązywanie problemów „Mam dobrą radę”

Nauczyciel czyta fragment wybranej bajki lub opowiadania, w którym bohaterowie napotykają jakieś trudności lub problemy. Przerywa czytanie i pyta dzieci:

- *Jaką radę dacie bohaterowi?*
- *Co byście zrobili na jego miejscu?*

Inna wersja tej zabawy to zastanawianie się nad radami dla bohaterów historyjek obrazkowych.

## 3. Zabawa na dokonywanie wyborów

Nauczyciel przygotowuje kilka stanowisk do działań plastycznych. Na przykład:

- stół dla 4-6 osób z farbami do malowania
- stół dla 4-6 osób z nożyczkami, klejami i papierami do wycinania
- stół dla 4-6 osób z plasteliną do lepienia
- stół dla 4-6 osób z flamastrami i kredkami do rysowania.

Nauczyciel informuje dzieci, że ich zadaniem jest zrobić pracę plastyczną na dowolny temat. W jaki sposób to zrobią, zależy od nich – mogą wybrać czy namalują, wytną, ulepią czy narysują. Dzieci zastanawiają się i zgłaszają swoje decyzje, które nauczyciel zapisuje na kartkach oznaczonych piktogramami (pędzel i farby, nożyczki, plastelina, kredki). Jeżeli do jednego stanowiska jest więcej dzieci niż miejsc, to zastanawiają się wspólnie jak rozwiązać ten problem.

Autor: Magdalena Korsak