|  |
| --- |
|  **PONIEDZIAŁEK 24.04.2023** |
|  |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem, chleb gburszczi 50g, masło 10g,szynka sołtysa 10g, twarożek ze szczypiorkiem (twaróg półtłusty śmietankowy, mleko, szczypiorek ), rukola , rzodkiewka , herbata owocowa z cukrem trzcinowym 250mlOwoce 100g |
|  |  Krem brokułowy z prażonymi nasionami słonecznika 250g( marchew, seler, pietruszka, cebula, masło, śmietana 12%,, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz , por, seler naciowy, ziemniaki, brokuł, prażone nasiona słonecznika )Makaron łazanka z kiszoną kapustą i kiełbaską 170g (makaron łazanka, kiszona kapustka, cebula, kiełbaska wieprzowa, sól, cukier, liść laurowy, ziele angielskie ).Kompot owocowy 150ml |
| **Podwieczorek** | Wafle kukurydziane, pasta z pieczonej papryki (pieczona czerwona papryka, serek kanapkowy naturalny ), serek waniliowy, ogórek kiszony, kakao na mleku z cukrem trzcinowym  |
| **alergeny** |  1,7,9 |
|  **WTOREK 25.04.2023** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Kasza pęczak na mleku z miodem, bułka grahamka 50g, masło 10g , dżem truskawkowy 100% owoców, herbata z cytryną i cukrem trzcinowym 150mlOwoce 100g |
| **Obiad** | Zupa sojowa z ziemniakami 250g ( marchew, seler , pietruszka, por, seler naciowy sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ćwiartka z kurczaka, ziemniaki, soja, kiełbaska wieprzowa, papryka wędzona , majeranek ) Gulasz wieprzowy z pieczarkami 80 g (mięso z szynki wieprzowej, czosnek, cebula, majeranek, sól, pieczarki, mąka pszenna, olej)Mix kasz150g (kasza jęczmienna, kasza gryczana )Ogórek kiszonyWoda z cytryną 150ml  |
| **Podwieczorek** | Jabłuszko pieczone z sosem jogurtowym ( jogurt naturalny , cukier),chrupki kukurydziane |
|  |  1,6,7,9 |
|  **ŚRODA 26.04.2023** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb jogurtowy, chleb graham 50g, masło 10g, szynka gotowana, twarożek waniliowy (twaróg śmietankowy półtłusty, mleko, cukier waniliowy ),ogórek świeży, herbata zielona z żurawiną i cukrem trzcinowym150ml  Owoce |
| **Obiad** | Krupnik pomidorowy 250g (marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, pieprz, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele angielskie, por, seler naciowy , ćwiartka z kurczaka, kasza jęczmienna, śmietana 12%, koncentrat pomidorowy)Kotlet schabowy panierowany80g (mięso ze schabu wieprzowego b/k, sól, pieprz, jaja, bułka tarta, olej) Kapustka biała duszona ( kapusta biała, śmietanka 12%, koperek)Ziemniaki z koperkiem150g Woda z cytryną 150ml  |
| **Podwieczorek** | Kasza kukurydziana z musem truskawkowym ( truskawki mrożone, cukier ) |
| **alergeny** |  1,3,7,9 |
|  **CZWARTEK 27.04.2023**  |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren, chleb z orkiszem 50g, masło 10g, pasta jajeczna 10g (jajko gotowane, serek kanapkowy), serek twarogowy z ziołami, sałata lodowa, papryka czerwona świeża, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml Owoce |
| **Obiad** | Zupa ziemniaczana z koperkiem 250g (marchewka, seler, pietruszka, cebula, por, seler naciowy ,ćwiartka z kurczaka, ziemniaki, sól, ziele angielskie, liść laurowy , pieprz, pieprz ziołowy, kielbaska wieprzowa, koperek śmietana 12%)Pulpet drobiowy w sosie śmietanowym 80g (mięso z piersi kurczaka, jaja, bulka tarta, cebula, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna)Ryż paraboliczny 150gKiełki lucerny, kapusta pekińska, pomidorki i czerwona cebulka z sosem vinegret Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Budyń malinowy z sokiem owocowym , talerzyk witaminek-owoce |
| **Alergeny** |  1,3,7,9 |
|  **PIĄTEK 28.04.2023** |
| **Śniadanie** **II śniadanie** | Chleb kaszubski, chleb żytni z posypką wieloziarnistą 50g, pasta z makreli (makrela w sosie pomidorowym ,serek kanapkowy naturalny ), serek kozi, ogórek kiszony, sałata lodowa, herbata miętowa z cukrem trzcinowym150 ml Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa makaronowa z warzywami 250g( marchew, seler, pietruszka, cebula , sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, por, seler naciowy, ćwiartka z kurczaka, makaron kokardki, śmietana 12%, papryka czerwona świeża, pieczarki , kukurydza, natka pietruszki )Paluszki rybne 2 sztZiemniaki z koperkiem 150gSurówka z kiszonej kapusty z jabłuszkiem, pietruszką i oliwą z oliwek Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Płatki ryżowe na mleku z musem owocowym ( truskawki, banan ) |
| **alergeny** |  1,3,4,7,9 |
|  |  |

Jadłospis może ulec zmianie