|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK 24.04.2023** | |
|  | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb razowy ze słonecznikiem, chleb gburszczi 50g, masło 10g,szynka sołtysa 10g, twarożek ze szczypiorkiem (twaróg półtłusty śmietankowy, mleko, szczypiorek ), rukola , rzodkiewka , herbata owocowa z cukrem trzcinowym 250ml  Owoce 100g |
|  | Krem brokułowy z prażonymi nasionami słonecznika 250g( marchew, seler, pietruszka, cebula, masło, śmietana 12%,, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz , por, seler naciowy, ziemniaki, brokuł, prażone nasiona słonecznika )  Makaron łazanka z kiszoną kapustą i kiełbaską 170g (makaron łazanka, kiszona kapustka, cebula, kiełbaska wieprzowa, sól, cukier, liść laurowy, ziele angielskie ).  Kompot owocowy 150ml |
| **Podwieczorek** | Wafle kukurydziane, pasta z pieczonej papryki (pieczona czerwona papryka, serek kanapkowy naturalny ), serek waniliowy, ogórek kiszony, kakao na mleku z cukrem trzcinowym |
| **alergeny** | 1,7,9 |
| **WTOREK 25.04.2023** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Kasza pęczak na mleku z miodem, bułka grahamka 50g, masło 10g , dżem truskawkowy 100% owoców, herbata z cytryną i cukrem trzcinowym 150ml  Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa sojowa z ziemniakami 250g ( marchew, seler , pietruszka, por, seler naciowy sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ćwiartka z kurczaka, ziemniaki, soja, kiełbaska wieprzowa, papryka wędzona , majeranek )  Gulasz wieprzowy z pieczarkami 80 g (mięso z szynki wieprzowej, czosnek, cebula, majeranek, sól, pieczarki, mąka pszenna, olej)  Mix kasz150g (kasza jęczmienna, kasza gryczana )  Ogórek kiszony  Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Jabłuszko pieczone z sosem jogurtowym ( jogurt naturalny , cukier),chrupki kukurydziane |
|  | 1,6,7,9 |
| **ŚRODA 26.04.2023** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb jogurtowy, chleb graham 50g, masło 10g, szynka gotowana, twarożek waniliowy (twaróg śmietankowy półtłusty, mleko, cukier waniliowy ),ogórek świeży, herbata zielona z żurawiną i cukrem trzcinowym150ml    Owoce |
| **Obiad** | Krupnik pomidorowy 250g (marchew, seler, pietruszka, cebula, sól, pieprz, pieprz ziołowy, liść laurowy, ziele angielskie, por, seler naciowy , ćwiartka z kurczaka, kasza jęczmienna, śmietana 12%, koncentrat pomidorowy)  Kotlet schabowy panierowany80g (mięso ze schabu wieprzowego b/k, sól, pieprz, jaja, bułka tarta, olej)  Kapustka biała duszona ( kapusta biała, śmietanka 12%, koperek)  Ziemniaki z koperkiem150g  Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Kasza kukurydziana z musem truskawkowym ( truskawki mrożone, cukier ) |
| **alergeny** | 1,3,7,9 |
| **CZWARTEK 27.04.2023** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren, chleb z orkiszem 50g, masło 10g, pasta jajeczna 10g (jajko gotowane, serek kanapkowy), serek twarogowy z ziołami, sałata lodowa, papryka czerwona świeża, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml  Owoce |
| **Obiad** | Zupa ziemniaczana z koperkiem 250g (marchewka, seler, pietruszka, cebula, por, seler naciowy ,ćwiartka z kurczaka, ziemniaki, sól, ziele angielskie, liść laurowy , pieprz, pieprz ziołowy, kielbaska wieprzowa, koperek śmietana 12%)  Pulpet drobiowy w sosie śmietanowym 80g (mięso z piersi kurczaka, jaja, bulka tarta, cebula, sól, pieprz, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna)  Ryż paraboliczny 150g  Kiełki lucerny, kapusta pekińska, pomidorki i czerwona cebulka z sosem vinegret    Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Budyń malinowy z sokiem owocowym , talerzyk witaminek-owoce |
| **Alergeny** | 1,3,7,9 |
| **PIĄTEK 28.04.2023** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb kaszubski, chleb żytni z posypką wieloziarnistą 50g, pasta z makreli (makrela w sosie pomidorowym ,serek kanapkowy naturalny ), serek kozi, ogórek kiszony, sałata lodowa, herbata miętowa z cukrem trzcinowym150 ml  Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa makaronowa z warzywami 250g( marchew, seler, pietruszka, cebula , sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, por, seler naciowy, ćwiartka z kurczaka, makaron kokardki, śmietana 12%, papryka czerwona świeża, pieczarki , kukurydza, natka pietruszki )  Paluszki rybne 2 szt  Ziemniaki z koperkiem 150g  Surówka z kiszonej kapusty z jabłuszkiem, pietruszką i oliwą z oliwek  Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Płatki ryżowe na mleku z musem owocowym ( truskawki, banan ) |
| **alergeny** | 1,3,4,7,9 |
|  |  |

Jadłospis może ulec zmianie