|  |  |
| --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK 01.01.2024** | |
|  | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | NOWY ROK |
|  |  |
| **Podwieczorek** |  |
| **WTOREK 02.01.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Ryż na mleku z miodem, bułka grahamka (**pszenica** ) ok 50g, masło(**mleko**) ok 10g,dżem truskawkowy 100% owoców, rodzynki, herbata czarna z cytryną i cukrem trzcinowym 150ml  Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa jarzynowa na maśle ok 250g(włoszczyzna (**seler** ), cebula, masło **(mleko**), kalafior, fasolka szparagowa, groszek zielony, ziemniaki, kapusta biała śmietana 12%(**mleko** ), sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz , natka pietruszki, **seler naciowy**)  Makaron łazanka z kiszoną kapustą i kiełbaską (makaron łazanka (**pszenica),** kiszona kapusta, kminek, cukier sól, pieprz, cebulka, olej)  Woda z cytryną 150 ml |
| **Podwieczorek** | Domowy kisiel o smaku czarnej porzeczki ( woda, 100% koncentrat kompotu z czarnej porzeczki, mąka ziemniaczana, cukier )z sosem jogurtowym (jogurt naturalny (**mleko**)), cukier trzcinowy), talerzyk witaminek – owoce, chrupki kukurydziane |
| **ŚRODA 03.01.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren(**pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko**), chleb graham(**pszenica, żyto**) ok50g, masło ok 10g, sałata lodowa, szynka jubileuszowa ok 10g, papryka czerwona świeża, twarożek z ogórkiem kiszonym (twaróg śmietankowy półtłusty (**mleko**), ogórek kiszony), herbata zielona z pomarańczą i cukrem trzcinowym 150 ml |
| **Obiad** | Zupa krupnik z zieloną pietruszką ok 250g ( włoszczyzna (**seler**),ćwiartka z kurczaka, , sól, liść laurowy, ziele, angielskie, kasza jęczmienna (**jęczmień**), pieprz czarny, cebula, czosnek**, seler naciowy,** )  Pieczona pałeczka z kurczaka 1 szt ( podudzie z kurczaka ,cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz mąka pszenna (**pszenica**))  Sos pieczeniowy (wywar pieczeniowy, mąka pszenna(**pszenica**))  Ziemniaki z koperkiem ok 150g  Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, jabłuszka i sosu vinegret  Sok jabłkowy 150 ml (woda, 100% koncentrat soku jabłkowego) |
| **Podwieczorek** | Pudding z kaszki manny z musem truskawkowym ( kaszka manna(**pszenica**), **mleko, truskawki**, cukier trzcinowy) |
| **CZWARTEK 04.01.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb jogurtowy(**pszenica, mleko, żyto, jęczmień**), chleb z orkiszem(**orkisz, pszenica, słonecznik, żyto**)ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g, pasta drobiowa z czerwoną papryką (gotowane mięso drobiowe, serek kanapkowy naturalny(**mleko**), papryka czerwona świeża),serek twarogowy z ziołami(**mleko**), rzodkiewka, sałata lodowa, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml  Owoce |
| **Obiad** | Zupa ziemniaczana ok 250 g (włoszczyzna (**seler**) ziemniaki, cebula, czosnek, kiełbaska wieprzowa, czosnek, śmietana 12%(**mleko**), przyprawy)  Gulasz wieprzowy ok 80g( mięso z szynki wieprzowej ,cebula, czosnek, papryka słodka, sól, pieprz mąka pszenna **(pszenica))**  Mix kasz ok 150g (kasza gryczana palona**(gryka),** kasza jęczmienna**(jęczmień)**)  Ogórek kiszony  Sok pomarańczowy150ml ( woda, 100% koncentrat soku pomarańczowego ) |
| **Podwieczorek** | Budyń waniliowy (budyń w proszku o smaku waniliowym, **mleko** ) z sokiem owocowym, talerzyk witaminek -owoce |
| **PIĄTEK 05.01.2024** | |
| **Śniadanie**  **II śniadanie** | Chleb kaszubski( **pszenica, żyto**), chleb żytni z posypką wieloziarnistą (**żyto, pszenica, słonecznik, jęczmień, sezam, proso, sezam**) ok 50g, masło ok 10g , pasta z tuńczyka (tuńczyk w sosie własnym(**ryba**), serek kanapkowy naturalny(**mleko**) ),jajecznica na maśle, pomidor malinowy, herbatka ziołowa(rumianek) z cukrem trzcinowym150 ml  Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa grochowa z ziemniakami ok 250g(włoszczyzna (**seler**), cebula , sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, por, **seler naciowy**, ćwiartka z kurczaka, kiełbaska wieprzowa, ziemniaki, groch , przyprawy)  Serowe leniuszki z brązowym cukrem ok 170 g(twaróg śmietankowy półtłusty (**mleko**), **jaja**, mąka pszenna (**pszenica**),mąka krupczatka(**pszenica),** cukier waniliowy, cukier trzcinowy)  Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Galaretka owocowa z sosem jogurtowym (**mleko**), talerzyk witaminek-owoce |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.