|  |
| --- |
| **0,** |
|  **PONIEDZIAŁEK 01.04.2024** |
| **Śniadanie****II śniadanie** |  PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY |
|  |   |
| **Podwieczorek** |   |
|  **WTOREK 02.04.2024** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Kasza jaglana(**orkisz**) na mleku (**proso** ) z miodem , bułka grahamka (**pszenica**) ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g, dżem brzoskwiniowy 100% owoców, herbata czarna z cytryną i cukrem trzcinowym ok 150ml, gruszkowe talarkiOwoce 100g |
| **Obiad** | Zupa krem z kalafiora z prażonymi nasionami słonecznika ok 250g ( włoszczyzna (**seler** ), masło(**mleko**), sól , przyprawy, cebula, ziemniaki, kalafior, prażone nasiona słonecznika, **seler naciowy**, śmietana12% (**mleko**)) Racuchy drożdżowe z jabłuszkiem i cukrem pudrem 2szt ( mąka pszenna (**pszenica**),**jaja,** mąka pszenna pełnoziarnista (**pszenica**), cukier waniliowy**, mleko**, drożdże, **jabłka,** cukier puder, olej)Woda z cytryną 150 ml  |
| **Podwieczorek** | Domowy kisiel o smaku czarnej porzeczki (woda,100 % koncentrat kompotu z czarnej porzeczki, cukier, mąka ziemniaczana), sos jogurtowy ( jogurt naturalny (**mleko**), cukier), chrupki kukurydziane, talerzyk witaminek-owoce |
|  **ŚRODA 03.04.2024** |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb pszenny z dodatkiem ziaren(**pszenica, owies, jęczmień, żyto, mleko**), chleb graham(**pszenica, żyto**) ok50g, masło ok 10g, szynka delikatesowa z kurcząt ok 10g,papryka czerwona świeża, twarożek z ziołami (twaróg śmietankowy półtłusty(**mleko**), zioła prowansalskie) sałata lodowa, herbata zielona z cytryną i cukrem trzcinowym ok 150 ml |
|  **Obiad** | Zupa neapolitańska z zieloną pietruszką ok 250g ( włoszczyzna (**seler**) , sól, przyprawy, cebula**, seler naciowy,** makaron nitki (**pszenica**), vegeta natural, zielona pietruszka, ćwiartka z kurczaka)Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowo-koperkowym ok 80g(mięso z szynki wieprzowej, **jaja,** otręby owsiane (**owies**) przyprawy, cebulka , czosnek, koncentrat pomidorowy, koperek , mąka pszenna (**pszenica**) )Ziemniaki gotowane ok 150gFasolka szparagowa z wodyWoda z cytryną ok150 ml  |
| **Podwieczorek** | Pieczywo chrupkie 7 zbóż, serek waniliowy , pasta z czerwonej soczewicy i suszonych pomidorów (gotowane ziarno czerwonej soczewicy, suszone pomidory w oliwie z ziołami, serek kanapkowy naturalny (**mleko**) ), ogórek kiszony, kawa zbożowa na **mleku** z cukrem trzcinowym ok 150ml |
|  **CZWARTEK 04.04.2024**  |
| **Śniadanie****II śniadanie** | Chleb jogurtowy(**pszenica, mleko, żyto, jęczmień**), chleb z orkiszem(**orkisz, pszenica, słonecznik, żyto**)ok 50g, masło(**mleko**)ok 10g,pasta drobiowa z czarnuszką ( gotowane mięso drobiowe, czarnuszka, serek kanapkowy naturalny(**mleko**),), serek twarogowy naturalny (**mleko**), ogórek świeży, sałata lodowa, herbata czarna z cytryną i miodem 150ml Owoce |
| **Obiad** | Zupa grochowa z ziemniakami ok 250g (włoszczyzna(**seler**), cebula, czosnek, **seler naciowy** ,ćwiartka z kurczaka , sól, przyprawy, groch, ziemniaki, kiełbaska wieprzowa)Kebab drobiowy ok 80g(mięso z uda kurczaka b/s, przyprawy, cebula, czosnek, olej)Sos pieczeniowy (wywar pieczeniowy, mąka pszenna(**pszenica**))Ryż paraboliczny ok 150gSurówka z sałaty lodowej, papryki świeżej czerwonej i żółtej, kiszonego ogórka, kiełek i sosu winegret Woda z cytryną 150ml  |
| **Podwieczorek** | Budyń czekoladowy (budyń czekoladowy w proszku (**kakao**), **mleko**), talerzyk witaminek-owoce |
|  **PIĄTEK 05.04.2024** |
| **Śniadanie** **II śniadanie** | Chleb kaszubski( **pszenica, żyto**), chleb żytni z posypką wieloziarnistą (**żyto, pszenica, słonecznik, jęczmień, sezam, proso, sezam**) ok 50g, masło ok 10g, pasta z makreli (makrela w sosie pomidorowym(**ryba**), serek kanapkowy naturalny (**mleko**)), jajko gotowane, rzodkiewka, herbatka ziołowa (rumianek) z cukrem trzcinowym150 ml Owoce 100g |
| **Obiad** | Zupa ryżowa z zieloną pietruszką ok 250g(włoszczyzna (**seler**), cebula , sól, przyprawy, por, **seler naciowy**, ćwiartka z kurczaka ,ryż, zielona pietruszka)Filet rybny panierowany(filet z morszczuka(**ryba**), **jaja,** mąka pszenna(**pszenica**),bułka tarta(**pszenica**), olej)Ziemniaki puree ok 150g (**mleko**)Surówka z marchewki i **jabłuszka** na śmietance 12% (**mleko**)Woda z cytryną 150ml |
| **Podwieczorek** | Tosty graham z serem żółtym (**mleko**) 1 szt, keczup, **mleko** ok 150 ml |
| **`** |  |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**Wytłuszczone składniki –** substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.

Pełen skład towarów użytych do przygotowania potraw znajduje się u intendentki.