

PONIEDZIAŁEK 26.03.18

| | |
|---------------------|--|
| Śniadanie | Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, szynka gotowana 10g, serek Capress 10g, sałata, ogórek świeży, herbata z czarnej porzeczki 150ml. |
| II śniadanie | Owoce 100g. |
| Obiad | Zupa kapuśniak 250g, makaron penne ze szpinakiem, kompot wieloowocowy 150ml. |
| Podwieczorek | Bułka paryska z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, dżem truskawkowy, kakao 200ml. |
| alergeny | 1,3,7,9 |

WTOREK 27.03.18

| | |
|---------------------|--|
| Śniadanie | Płatki owsiane na mleku 250ml, bułka kajzerka 50g, masło 10g, dżem malinowy, herbata z cytryną 150ml. |
| II śniadanie | Owoce 100g. |
| Obiad | Zupa pomidorowa z ryżem 250g, ziemniaki 150g, pulpeciki w sosie koperkowym 80g, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy 150ml. |
| Podwieczorek | Kisiel z czarnej porzeczki z bitą śmietaną, biszkopcik, bułka paryska z masłem. |
| alergeny | 1,3,7,9 |

ŚRODA 28.03.18

| | |
|------------------------------|---|
| ŚNIADANIE WIELKANOCNE | Chleb razowy z otrębami 50g, masło 10g, jajko gotowane, biała kiełbaska, krakersowe kanapki z łososiem i jajkiem, sałata kiełki rzeżuchy, pomidor, zielona herbata z grejpfrutem 150ml. |
| II śniadanie | Mufinki, winogrona, ananas. |
| Obiad | Żurek wielkanocny z jajkiem i białą kiełbaską 250ml, ziemniaki 150g, panierowany filec z indyka 80g, mizeria z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy 150ml. |
| Podwieczorek | Kaszka manna z musem owocowym. Bułka paryska z masłem. |
| alergeny | 1,3,7,9 |

CZWARTEK 29.03.18

| | |
|---------------------|--|
| Śniadanie | Chleb okrągły z makiem 50g, masło 10g, pasta z wędliny z czarnuszką 10g, rukola, kiełki słonecznika, twarożek z miodem, herbata z cytryną 150ml. |
| II śniadanie | Owoce 100g. |
| Obiad | Zupa kalafiorowa 250ml, kasza perłowa 150g, gołąbki w sosie pomidorowym 80g, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy 150ml. |
| Podwieczorek | Budyń malinowy z sokiem. Bułka paryska z masłem. |
| alergeny | 1,3,7,9 |

PIĄTEK 30.03.18

| | |
|---------------------|---|
| Śniadanie | Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, pasta z makreli, rukola, pomidor, dżem brzoskwiniowy, herbata miętowa 150ml. |
| II śniadanie | Owoce 100g. |
| Obiad | Zupa owocowa z kluseczkami 250ml, pierogi leniwe z masłem i bułką tartą 170g, marchewka do pochrupania, woda z cytryną 150ml. |
| Podwieczorek | Kanapki z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, dżem, kawa na mleku. |
| alergeny | 1,3,4,7,9 |