

PONIEDZIAŁEK 26.02.2018

Śniadanie	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, szynka staropolska 10g, serek Capress 10g, sałata, ogórek świeży, herbata owocowa 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa ogórkowa 150ml, makaron penne ze szpinakiem 170g, kompot owocowy 150ml.
Podwieczorek	Bułka paryska z masłem, pasta jajeczna z fetą i szczypiorkiem, dżem morelowy, kawa na mleku.
alergeny	1,3,7,9

WTOREK 27.02.2018

Śniadanie	Kaszka kukurydziana na mleku 250ml, bułka kajzerka 50g, masło, 10g, dżem malinowy, herbata z cytryną.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Krupnik 250ml, ziemniaki 150g, filet z kurczaka w sezamowej panierce 80g, surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem naturalnym, kompot owocowy 150ml.
Podwieczorek	Kisiel porzeczkowy z bitą śmietaną, biszkopcik, bułka paryska z masłem.
alergeny	1,3,7,9,11

ŚRODA 28.02.2018

Śniadanie	Chleb razowy z otrębami 50g, masło 10g, pasta z wędliny 10g, rukola, kielki rzodkiewki, twaróg z jabłuszkiem i cynamonem, zielona herbata z maliną 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Krem z cukinii z grzankami 250ml, kasza jęczmienna i gryczana 150g, gulasz z indyka 80g, kalafior i brokuły z maselkiem, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Kaszka manna na mleku z mussem owocowym. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,7,9

CZWARTEK 01.03.2018

Śniadanie	Chleb okrągły z makiem 50g, masło 10g, parówki cielęce 10g, ketchup, twaróg kanapkowy z ziołami, herbata z cytryną 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa neapolitańska z pomidorami 250ml, pierogi z mięsem i warzywami 170g, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Budyń malinowy z sokiem owocowym. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,3,7,9

PIĄTEK 02.03.2018

Śniadanie	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, jajecznicza ze szczypiorkiem, dżem wiśniowy, herbata miętowa 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa z ciecierzycy 250ml, pure ziemniaczane, filet z morszczuka w cieście naleśnikowym 80g, surówka z selera i jabłuszka, kompot owocowy 150ml.
Podwieczorek	Bułeczka maślana z masłem, koktajl truskawkowy 150ml.
alergeny	1,3,4,7,9