

PONIEDZIAŁEK 19.03.2018	
Śniadanie	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, szynka zrazowa 10g, serek Capress 10g, sałata, pomidor, herbata z dzikiej róży 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa jarzynowa na wywarze mięsnym 150ml, łazanki z kapustą kiszoną i kiełbaską 170g, kompot owocowy 150ml.
Podwieczorek	Drożdżówka z jabłuszkiem, kruszonką i rodzynkami własnego wypieku, kakao.
alergeny	1,3,7,9
WTOREK 20.03.2018	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 250ml, bułka kajzerka 50g, masło, 10g, dżem truskawkowy, herbata z cytryną.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Krem z cukinii z ziarnami słonecznika 250ml, kasza jęczmienna i gryczana 150g, gulasz drobiowy z pomidorami 80g, bukiet gotowanych warzyw, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Galaretka ananasowa z bitą śmietaną. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,3,7,9
ŚRODA 21.03.2018	
Śniadanie	Chleb razowy z otrębami 50g, masło 10g, szynka krucha 10g, rukola, kiełki lucerny, ser żółty, ogórek, zielona herbata z maliną 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa szpinakowa z kluseczkami 250ml, ziemniaki z koperkiem 150g, kotlecik mielony z otrębami żytnimi 80g, surówka wielowarzywna z oliwą z oliwek, kompot owocowy 150ml.
Podwieczorek	Płatki ryżowe na mleku z musem owocowym. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,7,9
CZWARTEK 22.03.2018	
Śniadanie	Chleb okrągły z makiem 50g, masło 10g, pasta drobiowa z żurawiną 10g, rukola, kiełki mix, twarożek ze szczypiorkiem, herbata z cytryną 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Żurek na kefirze z białą kiełbaską 250ml, pierogi ruskie 170g, marchewka do pochrupania, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym. Rogalik maślany.
alergeny	1,3,7,9
PIĄTEK 23.03.2018	
Śniadanie	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, łosoś wędzony, sałata, pomidor, dżem brzoskwiniowy, herbata miętowa 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa z czerwonej soczewicy 250ml, pure ziemniaczane 150g, pulpety rybne z warzywami 80g, surówka z kiszonej kapusty z jabłuszkiem, kompot owocowy 150ml.
Podwieczorek	Kanapki z pastą jajeczną, fetą i szczypiorkiem, dżem wiśniowy, kawa zbożowa na mleku.
alergeny	1,3,4,7,9