

PONIEDZIAŁEK 19.02.2018

Śniadanie	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, szynka zrazowa 10g, serek Capress 10g, sałata, pomidor, herbata owocowa 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Kapuśniak z kwaśnej kapusty 150ml, pierożki leniwe z masłem i bułką tartą 170g, kompot owocowy 150ml.
Podwieczorek	Kanapki z pasztetem zapiekany i żurawiną, ogórek kiszony, dżem, kakao.
alergeny	1,3,7,9

WTOREK 20.02.2018

Śniadanie	Zacierka na mleku 250ml, bułka kajzerka 50g, masło, 10g, dżem brzoskwiniowy, herbata z cytryną.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Rosół z makaronem 250ml, purre ziemniaczane 150g, kotlet mielony wieprzowo-wołowy 80g, surówka wielowarzywna, kompot owocowy 150ml.
Podwieczorek	Galaretka agrestowa z bitą śmietaną, ciasteczko maślane. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,3,7,9

ŚRODA 21.02.2018

Śniadanie	Chleb razowy z otrębami 50g, masło 10g, pasta drobiowa z czarnuszką 10g, rukola, kielki mix, twarożek kanapkowy ze szczypiorkiem, zielona herbata z pigwą 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa ziemniaczano-porowa 250ml, kasza pęczak 150g, klopsiki gotowane w sosie pomidorowym 80g, bukiet gotowanych warzyw, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Płatki ryżowe z musem owocowym. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,3,7,9

CZWARTEK 22.02.2018

Śniadanie	Chleb okrągły z makiem 50g, masło 10g, schab pieczony 10g, sałata, kielki lucerny, pasta zbożowo-twarogowa z pomidorami, herbata z cytryną 150ml.
II śniadanie	Owoce 170g.
Obiad	Zupa szpinakowa 250ml, ryż paraboliczny 150g, pierś z kurczaka duszona w sosie koperkowym, buraczki czerwone tarte, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Makaron z sosem jogurtowo-truskawkowym. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,7,9

PIĄTEK 23.02.2018

Śniadanie	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, jajko gotowane, sałata lodowa, ogórek, dżem truskawkowy, herbata miętowa 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa z soczewicy czerwonej 250ml, purre ziemniaczane 150g, pulpety rybne z warzywami 80g, surówka z marchewki i jabłka, kompot jabłkowy 150ml.
Podwieczorek	Chałka z masłem, koktajl owocowy, 150ml.
alergeny	1,3,4,7,9