

PONIEDZIAŁEK 12.03.18	
Śniadanie	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, pierś drobiowa w carry 10g, serek Capress 10g, sałata, ogórek świeży, herbata z czarnej porzeczki 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa kapuśniak z ziemniakami 250g, racuchy drożdżowe z jabłuszkiem 170g, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Bułka paryska z masłem, pasztet zapiekany z żurawiną, ogórek kiszony, dżem truskawkowy, kakao 200ml.
alergeny	1,3,7,9
WTOREK 13.03.18	
Śniadanie	Zacierka na mleku 250ml, bułka kajzerka 50g, masło 10g, dżem malinowy, herbata z cytryną 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Rosół wołowy z makaronem 250g, ziemniaki 150g, burgery drobiowe ze szpinakiem 80g, surówka z zielonego ogórka z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Kisiel z czarnej porzeczki z bitą śmietaną, biszkopcik, bułka paryska z masłem.
alergeny	1,3,7,9
ŚRODA 14.03.18	
Śniadanie	Chleb razowy z otrębami 50g, masło 10g, parówki wiedeńskie 10g, ketchup, twarożek z cebulą i szczypiorkiem, zielona herbata z grejpfrutem 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml, ryż na sypko 150g, pierś z kurczaka duszona w sosie koperkowym 80g, surówka z marchewki i pora, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Kaszka manna z musem truskawkowo-malinowym. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,7,9
CZWARTEK 15.03.18	
Śniadanie	Chleb okrągły z makiem 50g, masło 10g, pasta z wędliny z czarnuszką 10g, rukola, kiełki słonecznika, pasta twarogowa z jabłuszkiem i cynamonem, herbata z cytryną 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa brokułowa 250ml, makaron po włosku z mięsem 170g, surówka z ogórków kiszonych, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Budyń malinowy z sokiem z czarnej porzeczki. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,7,9
PIĄTEK 16.03.18	
Śniadanie	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, pasta z makreli z fetą, rukola, pomidor, dżem brzoskwiniowy, herbata miętowa 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Barszcz ukraiński 250ml, purre ziemniaczane 150g, paluszki rybne z fileta 80g, surówka z selera i jabłuszka, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Chałka z kruszonką, masło, dżem z owoców leśnych, kawa na mleku 150ml.
alergeny	1,4,7,9