

PONIEDZIAŁEK 12.02.18

Śniadanie	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, polędwica z indyka 10g, serek Capress 10g, sałata, ogórek świeży, herbata z dzikiej róży 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 250g, ziemniaki 150g, jajko gotowane w sosie musztardowym, marchewka z groszkiem, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Drożdźówka z jabłuszkiem i kruszonką własnego wypieku, kakao 200ml.
alergeny	1,3,7,9,10

WTOREK 13.02.18

Śniadanie	Musli na mleku 250ml, bułka kajzerka 50g, masło 10g, dżem malinowy, herbata z cytryną.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Krupnik 250g, ziemniaki 150g, pieczone udka z kurczaka w sosie własnym 80g, surówka z marchewki i selera z jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Kisiel owocowy z bitą śmietaną, biszkopcik, bułka paryska z masłem.
alergeny	1,7,9,10

ŚRODA 14.02.18

Śniadanie	Chleb razowy z otrębami 50g, masło 10g, pasta z tuńczyka i jajka gotowanego 10g, rukola, kielki mix, dżem, zielona herbata z maliną 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa owocowa z makaronem 250ml, kopytka z zasmażaną kapustą kiszoną 170g, woda z cytryną i miętą 150ml.
Podwieczorek	Kaszka manna z musem jabłkowo-cynamonowym. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,3,4,7,9

CZWARTEK 15.02.18

Śniadanie	Chleb okrągły z makiem 50g, masło 10g, parówki cielęce 10g, ketchup, twarożek waniliowy, herbata z cytryną 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa kalafiorowa z koperkiem 250ml, makaron spaghetti z sosem bolognese, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Budyń malinowy z sokiem z czarnej porzeczki. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,7,9

PIĄTEK 16.02.18

Śniadanie	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, ser żółty, rukola, pomidor, dżem brzoskwiniowy, herbata miętowa 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Barszcz ukraiński 250ml, pure ziemniaczane 150g, panierowany filet z dorsza 80g, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy 150ml.
Podwieczorek	Rogalik maślany, masło, dżem z moreli, kawa na mleku 150ml.
alergeny	1,3,4,7,9