

<b>PONIEDZIAŁEK 09.04.2018</b>	
<b>Śniadanie</b>	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, szynka zrazowa 10g, serek Capress 10g, sałata, pomidor, herbata owoce leśne 150ml.
<b>II śniadanie</b>	Owoce 100g.
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa 150ml, naleśniki żytnio-kukurydziane z twarogiem, dżemem i jogurtem naturalnym 170g, kompot owocowy 150ml.
<b>Podwieczorek</b>	Kanapki z pasztetem zapiekany, ogórek kiszony, dżem brzoskwinowy, kawa na mleku.
<b>alergeny</b>	1,3,7,9
<b>WTOREK 10.04.2018</b>	
<b>Śniadanie</b>	Zacierka na mleku 250ml, bułka kajzerka 50g, masło, 10g, dżem malinowy, herbata z cytryną.
<b>II śniadanie</b>	Owoce 100g.
<b>Obiad</b>	Krupnik 250ml, ziemniaki 150g, kotlet mielony drobiowy z otrębami owsianymi 80g, surówka wielowarzywna, woda z cytryną i miętą 150ml.
<b>Podwieczorek</b>	Kisiel z czarnej porzeczki z bitą śmietaną, biszkopciki. Bułka paryska z masłem.
<b>alergeny</b>	1,3,7,9
<b>ŚRODA 11.04.2018</b>	
<b>Śniadanie</b>	Chleb razowy z otrębami 50g, masło 10g, szynka krucha 10g, rukola, kiełki lucerny, twarożek z miodem, zielona herbata z maliną 150ml.
<b>II śniadanie</b>	Owoce 100g.
<b>Obiad</b>	Barszcz czerwony 250ml, kasza jęczmienna i gryczana 150g, gulasz wołowo-wieprzowy 80g, bukiet gotowanych warzyw, kompot wieloowocowy 150ml.
<b>Podwieczorek</b>	Budyń śmietankowy z sokiem. Rogalik maślany.
<b>alergeny</b>	1,7,9
<b>CZWARTEK 12.04.2018</b>	
<b>Śniadanie</b>	Chleb okrągły z makiem 50g, masło 10g, pasta z wędliny z czarnuszką 10g, kiełki mix, rukola, herbata z cytryną 150ml.
<b>II śniadanie</b>	Owoce 100g.
<b>Obiad</b>	Zupa ziemniaczana 250ml, ryż na sypko 150g, polędwiczki z kurczaka w sosie koperkowym 170g, buraczki gotowane, kompot wieloowocowy 150ml.
<b>Podwieczorek</b>	Makaron z musem jogurtowo-truskawkowym. Bułka paryska z masłem.
<b>alergeny</b>	1,7,9
<b>PIĄTEK 13.04.2018</b>	
<b>Śniadanie</b>	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, jajecznicza ze szczypiorkiem, dżem truskawkowy, herbata miętowa 150ml.
<b>II śniadanie</b>	Owoce 100g.
<b>Obiad</b>	Zupa z ciecierzycy 250ml, pure ziemniaczane 150g, pulpet rybny z warzywami 80g, surówka z kiszonej kapusty z jabłuszkiem, kompot owocowy 150ml.
<b>Podwieczorek</b>	Bułka paryska, nutella własnego wyrobu, dżem wiśniowy, mleko 150ml.
<b>alergeny</b>	1,3,4,7,9