

**PONIEDZIAŁEK 08.01.2018**

<b>Śniadanie</b>	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, szynka staropolska 10g, serek Capress 10g, sałata, ogórek świeży, herbata owocowa 150ml.
<b>II śniadanie</b>	Owoce 100g.
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa 150ml, kluseczki leniwe z masłem i bułką tartą 170g, kompot owocowy 150ml.
<b>Podwieczorek</b>	Bułka paryska z masłem, pasztet zapiekany, ogórek kiszony, dżem, kawa na mleku.
<b>alergeny</b>	1,3,7,9

**WTOREK 09.01.2018**

<b>Śniadanie</b>	Kaszka kukurydziana na mleku 250ml, bułka kajzerka 50g, masło, 10g, dżem malinowy, herbata z cytryną.
<b>II śniadanie</b>	Owoce 100g.
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml, ziemniaki 150g, pulpety drobiowe ze szpinakiem w sosie koperkowym 80g, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy 150ml.
<b>Podwieczorek</b>	Galaretka pomarańczowa z bitą śmietaną, biszkopczyk, bułka paryska z masłem.
<b>alergeny</b>	1,3,7,9

**ŚRODA 10.01.2018**

<b>Śniadanie</b>	Chleb razowy z otrębami 50g, masło 10g, pasta z wędliny 10g, rukola, ogórek, twarożek kanapkowy ze szczypiorkiem, zielona herbata z pigwą 150ml.
<b>II śniadanie</b>	Owoce 100g.
<b>Obiad</b>	Krem z marchewki z grzankami 250ml, kasza pęczak 150g, gulasz wołowo-wieprzowy 80g, brokuły, kompot wieloowocowy 150ml.
<b>Podwieczorek</b>	Płatki ryżowe na mleku z musem owocowym. Bułka paryska z masłem.
<b>alergeny</b>	1,7,9

**CZWARTEK 11.01.2018**

<b>Śniadanie</b>	Chleb okrągły z makiem 50g, masło 10g, parówki cielęce 10g, ketchup, twarożek waniliowy, herbata z cytryną 150ml.
<b>II śniadanie</b>	Owoce 100g.
<b>Obiad</b>	Zupa neapolitańska z pomidorami 250ml, pierogi z mięsem i warzywami 170g, kompot wieloowocowy 150ml.
<b>Podwieczorek</b>	Budyń malinowy z sokiem owocowym. Bułka paryska z masłem.
<b>alergeny</b>	1,3,7,9

**PIĄTEK 12.01.2018**

<b>Śniadanie</b>	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, jajko gotowane, sałata lodowa, pomidor, dżem, herbata miętowa 150ml.
<b>II śniadanie</b>	Owoce 100g.
<b>Obiad</b>	Zupa grochowa 250ml, pure ziemniaczane, panierowany filec z dorsza 80g, surówka z selera i jabłuszka, kompot owocowy 150ml.
<b>Podwieczorek</b>	Bułeczka maślana z masłem, koktajl truskawkowy 150ml.
<b>alergeny</b>	1,3,4,7,9