

PONIEDZIAŁEK 05.03.2018

Śniadanie	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, kiełbasa krakowska 10g, serek Capress 10g, sałata, pomidor, herbata owoce leśne 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa jarzynowa 150ml, naleśniki żytnio-kukurydziane z twarogiem, dżemem i jogurtem naturalnym 170g, kompot owocowy 150ml.
Podwieczorek	Kanapki z pastą z soczewicy i pomidorem, dżem brzoskwiniowy, kawa na mleku.
alergeny	1,3,7,9

WTOREK 06.03.2018

Śniadanie	Musli owocowe na mleku 250ml, bułka kajzerka 50g, masło, 10g, dżem truskawkowy, herbata z cytryną.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Krupnik 250ml, ziemniaki 150g, polędwiczki z kurczaka w sosie śmietankowym 80g, buraki czerwone tarte, kompot owocowy 150ml.
Podwieczorek	Galaretka pomarańczowa z bitą śmietaną, ciasteczka maślane. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,3,7,9

ŚRODA 07.03.2018

Śniadanie	Chleb razowy z otrębami 50g, masło 10g, szynka krucha 10g, rukola, kiełki lucerny, twarożek z miodem, zielona herbata z maliną 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Barszcz czerwony 250ml, kasza perłowa 150g, pulpety w sosie pomidorowym 80g, fasolka szparagowa, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Płatki ryżowe na mleku z musem malinowym. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,3,7,9

CZWARTEK 08.03.2018

Śniadanie	Chleb okrągły z makiem 50g, masło 10g, pasta drobiowa z żurawiną 10g, kiełki mix, rukola, herbata z cytryną 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml, HOT-DOG własnego wypieku 170g, surówka z sałaty lodowej, kompot wieloowocowy 150ml.
Podwieczorek	Makaron z musem jogurtowo-truskawkowym. Bułka paryska z masłem.
alergeny	1,3,7,9

PIĄTEK 09.03.2018

Śniadanie	Chleb swojski i graham 50g, masło 10g, ser żółty, sałata, pomidor, dżem porzeczkowy, herbata miętowa 150ml.
II śniadanie	Owoce 100g.
Obiad	Zupa grochowa 250ml, purre ziemniaczane 150g, panierowany filec z dorsza 80g, surówka z kiszanej kapusty z jabłuszkiem, kompot owocowy 150ml.
Podwieczorek	Rogalik maślany, masło, dżem wiśniowy, kakao 150ml.
alergeny	1,3,4,7,9